



www.kathfvchur.ch

Programm 2021

Zusammenkommen ist ein Beginn,
Zusammenbleiben ein Fortschritt,
Zusammenarbeiten ein Erfolg.

Henry Ford



Chur, im Dezember 2020

Liebe Vereinsmitglieder

Schon wieder ist ein Vereinsjahr Geschichte und wahrlich, das Jahr 2020 schreibt Geschichte. Die ersten zwei Monate des Jahres verliefen wie geplant, dann aber wurde alles anders. Glücklicherweise konnten wir unsere GV am 11. März 2020 traditionsgemäss durchführen. Mit Fränzi Tanner, welche einstimmig als Beisitzerin gewählt wurde, konnten wir den Vorstand wieder auf 8 Mitglieder aufstocken. Demissionen gab es keine, so verlief die Versammlung schnell und problemlos.

Dann kam die grosse Pause, keine Kleiderbörse, kein Zmorgatreff, keine Seniorennachmittage, keine Wanderungen usw. alles musste infolge Corona-Pandemie abgesagt werden. Wir hätten uns nie vorstellen können, dass all diese Anlässe uns so fehlen würden und wir denken, dass es noch vielen so erging.

Das Highlight unseres Vereinsjahres ist der Bazar. Seit 62 Jahren (ohne Unterbruch) findet dieser Grossanlass statt, dieses Jahr war es anders. Wir mussten schweren Herzens auch auf die Durchführung dieser beliebten Tradition verzichten.

Mit viel Freude haben wir das neue Programm 2021 zusammengestellt. Frisch gedruckt und mit vielen Ideen beladen liegt es nun vor Ihnen und wir hoffen, dass Sie regen Gebrauch davon machen. Wir möchten ausdrücklich darauf aufmerksam machen, dass je nach „Corona-Situation“ die Anlässe kurzfristig abgesagt werden müssen. Die neuesten Informationen finden sie auf unserer Webseite www.kathfvchur.ch, unter „Aktuelles“.

Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir frohe und gesegnete Festtage und ein glückliches, gesundes neues Jahr und freuen uns, Sie bei einer Veranstaltung zu begrüssen.

Kath. Frauenverein Chur
Der Vorstand

Jahresbeitrag 2021

Fr. 30.00

Bitte verwenden Sie ausschliesslich den beiliegenden Einzahlungsschein.

Kursanmeldungen sind verbindlich!

Laufende Kurse

Klöppeln

Auskunft

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Ines Hermann

Tel. 079 237 03 47

Seidenmalen und Filzen

Auskunft

für Fortgeschrittene

Uschi Deplazes

Tel. 081 284 61 66

Fremdsprachen

Jede Frau mit Kenntnissen in Fremdsprachen ist eingeladen, an unseren Konversationsrunden teilzunehmen.

Italienisch	Jeden 1. Dienstag im Monat Auskunft	Maria Rampa	Tel. 081 252 05 09
Englisch	Jeden letzten Mittwoch im Monat Auskunft	Ruth Rohner	Tel. 079 541 02 09
Romanisch	Montags; alle vierzehn Tage Restaurant Rätushof, 16.00 Uhr Auskunft	Regina Solèr	Tel. 081 284 11 05

Neuinteressentinnen melden sich bitte bei der jeweiligen Konversationsgruppenleiterin

Regelmässige, monatliche Veranstaltungen

Strickstube Montag, 04. Januar 06. September **Mehrzweckraum Titthof**
01. Februar 04. Oktober 14.00 – 17.00 Uhr
01. März 01. November
12. April 06. Dezember
03. Mai 03. Januar 2022
07. Juni
Leitung und Auskunft Claudia Boner Tel. 081 284 30 01

Zmorgatreff Dienstag, 12. Januar 14. September **Mehrzweckraum Titthof**
09. Februar 12. Oktober 09.00 Uhr
09. März 09. November
13. April 14. Dezember
11. Mai 11. Januar 2022
08. Juni Openair-Zmorga (näheres Seite 17)
Auskunft Regina Moser Tel. 078 657 17 54
Manuela Nauli Tel. 081 353 66 13

Gemeinschaftsmessen
Jeden Mittwoch

Erlöserkirche 09.00 Uhr

Wanderungen Mittwoch, 27. Januar
Mittwoch, 24. Februar
Mittwoch, 31. März
Mittwoch, 28. April
Mittwoch, 26. Mai
Mittwoch, 30. Juni
Mittwoch, 28. Juli
Mittwoch, 25. August
Mittwoch, 29. September
Mittwoch, 27. Oktober
Mittwoch, 26. Januar 2022

Auskunft und Anmeldung

Gaby Schmid

Tel. 081 252 28 82

Bis jeweils Sonntagabend vor der Wanderung

079 743 01 94

soldanella67@gmx.ch

Pro Wanderung ist ein Unkostenbeitrag von Fr. 10.—, bzw. 15.— für Nichtmitglieder zu entrichten. Der Betrag ist direkt an Frau Schmid zu bezahlen.

JANUAR

Mi 13. *Ein gemütliches Beisammensein mit Musik und Gesang*

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir laden Sie ein zum Singnachmittag. Christoph Brüning von der Heiligkreuzpfarrei verbringt mit uns einen musikalischen, gesanglichen Nachmittag. Bei Kaffee und Kuchen schliessen wir das gesellige Beisammensein ab.

Do 28. *Ausstellung verschiedener Künstler im Forum Würth*

Remo A. Alig vom Forum Würth führt uns durch die Ausstellung verschiedener Künstler zum Thema „Frau im Bild“. Wir besichtigen u.a. Bilder von Pablo Picasso, Max Beckmann, Fernando Botero.

Treffpunkt 14.00 Uhr beim Eingang Würth

Kosten Fr. 8.00 / NM Fr. 13.00.

Anmeldung **bis 20. Januar 2021**

Fränzi Tanner

Tel. 081 284 12 04

079 396 30 33

tanner-ragazzi@bluewin.ch

FEBRUAR

Mi 10. Kinderfasnacht

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

Bei Musik und Tanz wird ein kleiner Zvieri serviert.
Im Titthof sind keine Konfettis erlaubt!
Kein Eintritt!

Di 16. Seniorenfasnacht

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Jubel, Trubel, Heiterkeit im Titthof mit Livemusik mit Werni. Alle sind eingeladen zum närrischen Nachmittag mit Schunkeln, Tanzen und einem feinen Ziveri. Masken sind herzlich willkommen.
Unkostenbeitrag!



FEBRUAR

Mi 17. Ausstellung 101x Frau / Lebensgeschichten aus den Bergen

Der Kath. Frauenbund lädt alle ganz herzlich zu einem Ausflug ins GELBE HAUS in Flims ein. Die Auswahl der 101 porträtierten Frauen reicht von der jungen Musikerin bis zur fast hundertjährigen Fotografin, von der Teenager-Kletterin bis zur achtzigjährigen Hotelière, von der jungen Wissenschaftlerin bis hin zur erfahrenen Politikerin. Alles Frauen aus Graubünden. Wir dürfen gespannt sein.

Treffpunkt 12.45 Uhr Postautodeck
Billett Chur – Flims retour bitte selber lösen
Beginn Führung 14.00 Uhr
Rückfahrt ab Flims 17.22 Uhr

Eintrittspreis und Kosten für die Führung übernimmt der KFG

Anmeldung **bis 10. Februar 2021**

KFG Geschäftsstelle Chur
Tel. 081 252 57 24
kfg-chur@bluewin.ch

Do 25. Vollmondspaziergang

Den bereits zur Tradition gewordenen winterlichen Vollmondspaziergang lassen wir auch dieses Jahr mit einem Znacht ausklingen. Ort und Abfahrtszeit werden wir je nach Schneeverhältnissen bei der Anmeldung bekanntgeben. Billett ist jeweils selber zu lösen.

Anmeldung **bis 18. Februar 2021**

Claudia Caviezel Tel. 081 284 68 62
c.caviezel@gmxch

MÄRZ

Fr 05. Weltgebetstag

Vanuatu ist ein Land am anderen Ende der Welt. Zwischen Australien und Fidschi gelegen, sind die 83 Inseln ein Paradies im Südpazifik. Erdbeben und Tropenstürme treffen das Land immer wieder schwer. Passend dazu lautet das Motto des Weltgebetstags: „Worauf bauen wir?“. Mit ihrem Gottesdienst wollen die Frauen aus Vanuatu ermutigen, das Leben auf den Worten Jesu aufzubauen, die der felsenfeste Grund für alles menschliche Handeln sein sollte. Ökumenischer Gottesdienst in der Comander-Kirche um 19.00 Uhr.

Mi 10. Generalversammlung

19.00 Uhr im Titthof

Zu unserer 145. Generalversammlung sind Sie herzlich eingeladen. Wir halten Rückschau auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr und lassen uns anschliessend kulinarisch verwöhnen.

Zu diesem Anlass sind auch unsere Neumitglieder ganz herzlich eingeladen.

MÄRZ

Di/Mi
16./17.

Kinderkleider- und Spielwarenborse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 1. bis 8. März 2021 bei Monika Curschellas (m.curschellas@bluewin.ch). Weitere Details unter www.kathfvchur.ch

Annahme	Dienstag	13.30 – 17.00 Uhr
Verkauf	Mittwoch	09.00 – 14.30 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	Mittwoch	16.30 – 17.15 Uhr
Kinderhütendienst	Dienstag	13.30 – 17.00 Uhr
Kinderhütendienst und Kaffeebar	Mittwoch	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

MÄRZ

Di 23. Frühlingsapéro

Auch dieses Jahr wollen wir die ganz besondere Jahreszeit – den Frühling – mit einem gemütlichen Beisammensein und Apéro begrüßen.

Zeit/Ort 17.00 – 19.00 Uhr Mehrzweckraum Titthof

Anmeldung **bis 20. März 2021**

Claudia Caviezel Tel. 081 284 68 62
079 439 09 53
c.caviezel@gmx.ch

Mi 24. Buchvorstellung „Helvetia 1949“

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Der Kriminalroman spielt sich während der Festlichkeiten des Eidg. Schützenfestes in Chur ab. Der Bündner Autor Philipp Gurt liest und erzählt aus seinem neuesten Buch „Helvetia 1949 – Chur im Visier des Bösen.“

Anschliessend Kaffee und Kuchen.



APRIL

Mi 21. Vortrag über die Bienen

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Der Imker Valerio Lanfranchi führt uns ein in die spannende Welt der Bienen. Mit Kaffee und Kuchen beenden wir den Nachmittag.

Do 29. Besichtigung Stiftung Plankis

Wir werden an diesem Nachmittag einen kleinen Einblick in die Arbeitsstätte und den Wohnbereich sowie in den Gutsbetrieb der Hosang'schen Stiftung Plankis erhalten. Anschliessend geniessen wir Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt 13.45 Uhr Plankis (Bus Nr. 1 Richtung Plankis)

Kosten Fr. 15.00 / NM Fr. 20.00

Anmeldung **bis 21. April 2021**

Edith Capaul

Tel. 081 284 28 03

079 256 77 15

edith.capaul@swissonline.ch

MAI

Di 04. Kochdemo Asiatische Küche

Einmal anders kochen! Ruedi Burkhalter, Chefkoch vom Fontanaspital, führt uns ein in die asiatische Küche.

Zeit/Ort 18.30 Uhr in der Küche Titthof

Kosten Fr. 25.00 / NM Fr. 30.00 inkl. Getränke

Anmeldung **bis 01. Mai 2021** Marlies Castelmur Tel. 081 284 72 51

Fr 07. Maiandacht

Heiligkreuzkirche 18.30 Uhr

Besinnliche Maiandacht, gestaltet von Edith Capaul.

Di 18. Maiandacht für Senioren

Alterssiedlung Bodmer 14.30 Uhr

In der Kapelle der Alterssiedlung Bodmer feiern wir unsere Maiandacht. Danach laden wir Sie zum Zvieri im Speisesaal ein.

MAI

Operettenbühne Vaduz „Kiss me, Kate“

Die Operettenbühne Vaduz macht dieses Jahr den Abstecher an den Broadway mit Cole Porters «Kiss me, Kate». Es ist Cole Porters bekanntestes und erfolgreichstes Musical. Die Uraufführung fand am 30. Dezember 1948 im Century Theatre in New York statt. Das Musical gewann 1949 fünf Tonys, die Oscars für Broadway-Produktionen. Wir fahren mit dem Car nach Vaduz.

Das genaue Datum folgt voraussichtlich Ende Mai 2021.

Infos unter www.kathfvchur.ch/aktuelles oder
telefonisch bei Edith Gartmann, Tel. 081 353 56 26 oder 079 630 87 05

JUNI

Di 01. Vereinsreise

Unser diesjähriger Ausflug führt uns ins Appenzellerland. Via Sargans – Buchs – Wildhaus fahren wir auf die Schwägalp. Nach dem Caféhalt und der Andacht in der Bruder-Klaus-Kapelle geht es weiter nach Appenzell, wo uns im Romantikhôtel Säntis nach einem Apéro ein feines Mittagessen erwartet. Anschliessend entdecken wir die geheimnisvolle Welt des Appenzeller Alpenbitter mit Führung und Degustation. Für einen Bummel durch den historischen Ortskern haben wir dann noch genügend Zeit, bevor wir via Rheintal die Heimreise wieder antreten.

Abfahrt 08.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 18.15 Uhr

Kosten Fr. 80.00 inkl. Kaffeehalt, Führung, Mittagessen
(Bezahlung im Car)

Anmeldung **bis 25. Mai 2021** Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
Die Anmeldung ist verbindlich! 079 630 87 05
e.gartmann@bluewin.ch

Di 08. Open-air-Zmorga

Bei schönem Wetter verwöhnen wir Sie gerne im „Grünen“ vor dem Titthof, sonst wie gewohnt im Mehrzweckraum. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Kosten Fr. 5.00

Anmeldung **bis 05. Juni 2021** Regina Moser Tel. 081 353 35 26

JUNI

Do 17. 51 Jahr-Jubiläum Seniorennachmittag - Grillfest

Seniorennachmittag

Garten Titthof 12.00 Uhr
(bei schlechtem Wetter im kleinen Saal)

Dieses Jubiläum wollen wir gemeinsam mit einem Grillfest mit musikalischer Unterhaltung feiern.

Anmeldung

bis 10. Juni 2021

Ursina Schett

Tel. 079 274 30 08

Di 22. Minigolf

Der Besuch der flächenmässig grössten 18-Loch-Minigolfanlage im Klinikareal Beverin verspricht einen lustigen Nachmittag. Wir nehmen den Zug bis Rodels und spazieren gemütlich zur Anlage (ca. 12 Minuten). Durchführung nur bei trockenem Wetter!

Treffpunkt

12.45Uhr beim Billettschalter Bahnhof Chur
Billett Chur – Rodels retour bitte selber kaufen

Kosten

Fr. 4.00 / NM Fr. 6.00

Anmeldung

bis 18. Juni 2021

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05
e.gartmann@bluewin.ch

AUGUST

Mo 9. Semiramide – Oper von Gioachino Rossini

Opera viva Obersaxen präsentiert im 2020 Semiramide, Wir haben für Sie wiederum eine Anzahl Plätze (Estrade) bereits reserviert Wir fahren mit dem Postauto nach Obersaxen; die genaue Abfahrtszeit geben wir Ihnen rechtzeitig bekannt (**bitte Anmeldetermin beachten!**)

Kosten Fr. 130.00 inkl. Postauto
zahlbar im voraus bei Anmeldung

Anmeldung **bis 25. Mai 2021**

Edith Gartmann

081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

Do 26. Besuch Bahnmuseum in Bergün

Mit der Führung durch das Bahnmuseum erfahren wir anhand multimedial gestalteter Räume und originaler Exponate sowohl historische und aktuelle Aspekte der spektakulärsten aller Schweizer Bahnstrecken als auch Informationen zur Baugeschichte und zu den wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Veränderungen durch den Bahnbau.

Treffpunkt 12.45 Uhr beim Billettschalter Bahnhof Chur
Billett Chur – Bergün retour bitte selber kaufen

Kosten Fr. 20.00 / NM Fr. 25.00

Anmeldung **bis 20. August 2021**

Claudia Caviezel

Tel. 081 284 68 62

c.caviezel@gmx.ch

SEPTEMBER

Do 09. Stadtführung „Nomen est omen“

Wurde im „Süssen Winkel“ einst Schokolade hergestellt? Warum gibt es in der Poststrasse keine Post? Konnte man auf dem Casinoplatz Roulette spielen? Strassen- und Platznamen der Churer Altstadt geben auf unterhaltsame Weise einen Einblick in die reiche Geschichte der ältesten Stadt der Schweiz.

Treffpunkt 14.00 Uhr Alexanderplatz bei Skulptur „3 Lotus“

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 1. September 2021**

Claudia Caviezel

Tel. 081 284 68 62

c.caviezel@gmx.ch

**Di/Mi
14./15.**

Kinderkleider- und Sportartikelbörse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 26. August bis 6. September 2021 bei Monika Curschellas (m.curschellas@bluewin.ch). Weitere Details unter www.kathfvchur.ch

Annahme

Dienstag

13.30 – 17.00 Uhr

Verkauf

Mittwoch

09.00 – 14.30 Uhr

Auszahlung und evtl. Rücknahme

Mittwoch

16.30 – 17.15 Uhr

Kinderhütedienst

Dienstag

13.30 – 17.00 Uhr

Kinderhütedienst und Kaffeebar

Mittwoch

09.00 – 11.30 Uhr

Auskunft

Claudia Caviezel

c.caviezel@gmx.ch

SEPTEMBER

Di 21. Seniorenausflug

Dieses Jahr fahren wir nach Disentis, wo wir in der neu renovierten Klosterkirche eine kurze Andacht mit Edith Capaul halten. Anschliessend gibt es im klostereigenen Restaurant ein feines Zvieri und selbstverständlich haben wir auch noch Zeit, um im Klosterladen einzukaufen.

Abfahrt 13.00 Uhr Hotel ABC

Unkostenbeitrag Fr. 30.00 / NM Fr. 40.00

Anmeldung **bis 15. September 2021** Marlies Castelmur Tel, 081 284 72 51

Mi 29. Juhui, der Kasperli isch wieder do!

Mit der Geschichte „Alpabzug“ entführt Marlis Roth, Kindergärtnerin in Chur, alle Kasperli-Fans in die Welt des Puppentheaters. Lasst Euch überraschen!

Zeit/Ort 14.30 Uhr im Pfarreisaal der Heiligkreuzkirche

Kosten Fr. 4.00/Person

Alter ab ca. 4 Jahren

OKTOBER

Do 07. Suserbummel

Wir spazieren gemütlich von Malans nach Jenins, wo wir gemeinsam zu Mittag essen.
Anschliessend geht es weiter nach Maienfeld. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Treffpunkt 10.40 Uhr beim Billettschalter

Billet Chur – Malans und Maienfeld – Chur bitte selber lösen

Anmeldung **bis 1. Oktober 2021** Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77
silvia.caviezel@hotmail.com

Di 19. Vortrag „Gesund durch den Winter“

Der Drogist Andrea Wilhelm von der Lavalera-Naturdrogerie informiert uns, wie wir gesund und fit durch den Winter kommen.

Ort Mehrzweckraum Titthof

Zeit 19.00 – ca. 20.00 Uhr

Kosten Fr. 8.00 / NM Fr. 10.00

Anmeldung **bis 15. Oktober 2021** Marlies Castelmur Tel. 081 284 72 51

OKTOBER

Mi 20. Lottonachmittag im Bodmer

Seniorenachmittag

Alterssiedlung im Bodmer 14.30 Uhr

Kommen Sie, spielen und gewinnen Sie mit etwas Glück einen schönen Preis. Anschliessend gibt es Zvieri für Alle.



NOVEMBER

Mi 03. Gedächtnismesse

Erlöserkirche 09.00 Uhr

Für die verstorbenen Mitglieder des Vereins. Gleichzeitig nehmen wir für die Entwicklungshilfe das Elisabethenopfer des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF auf.

Do 4. City West – was verbirgt sich hinter diesen Türmen

Jakob Gross, führt uns durch das neue Center City West inkl. Hotel. Dabei haben wir auch Gelegenheit, von einem der markanten Türme auf Chur zu schauen. Anschliessend gibt es Café und Kuchen im gleichnamigen Restaurant.

Treffpunkt 14.00 Uhr Eingang City West

Kosten Fr. 10.00 inkl. Zvieri

Anmeldung **bis 25. Oktober 2021**

Edith Gartmann

081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

NOVEMBER

**Mo/Di
22./23.**

Kränze und Weihnachtsgestecke herstellen für den Bazar

Zeit/Ort

ab 13.30Uhr im Frauenvereinslokal Titthof

Wir freuen uns auf Ihre Kreativität und Mithilfe bei der Herstellung der Gestecke und Kränze.

Dafür suchen wir noch Buchsbaum, Zypressen, Scheinzypressen, Wachholderarten, Eibe usw.

Gerne erwartet Ihren Anruf

Silvia Caviezel

Tel. 079 605 33 77

silvia.caviezel@hotmail.com

Mi 23. Weihnachtsbazar Annahme

Titthof ab 14.00 Uhr

Gerne nehmen wir Ihre Handarbeiten, hausgemachte Kuchen, Konfitüre, etc. entgegen.

Schon jetzt herzlichen Dank.



NOVEMBER

Do 25. Weihnachtsbazar

Titthof 09.00 – 16.00 Uhr

Auch dieses Jahr erwarten Sie schöne Handarbeiten, Adventsgestecke, hausgemachte Kuchen, Torten, Pittas und vieles mehr.

Über die Mittagszeit servieren wir unsere währschafte Gerstensuppe, Fleischkäse und Kartoffelsalat.

Sie können uns auch am Churer Weihnachtsmarkt vom 26. und 27. November an der Poststrasse besuchen.

Di 30. Rorate-Messe

Kathedrale 06.00 Uhr

Gestaltet durch Edith Capaul.



DEZEMBER

Do 09. Adventlicher Nachmittag im Kloster Ilanz

Unseren traditionellen adventlichen Nachmittag verbringen wir nach 7 Jahren wieder einmal im Kloster Ilanz. Mit Schwester Ida Fassbind werden wir uns auf die vorweihnachtliche Zeit einstimmen. Ein feiner Zvieri beschliesst den Besuch im Kloster.

Abfahrt 13.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 17.00 Uhr

Kosten Fr. 30.00 / NM Fr. 45.00

Anmeldung **bis 30. November 2021**

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

So 12. Senioren-Adventsfeier

Seniorenachmittag

Grosser Saal Tithof 14.30 Uhr

An einer besinnlichen Adventsfeier stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bei einem feinen Zvieri lassen wir den Nachmittag ausklingen.

Kollekte!

Sozialgruppe

Das Angebot umfasst folgende Dienstleistungen für unsere Mitglieder: Begleitung zu Arztterminen, Spaziergängen, Coiffeure, Pedicure, spezielle Einkäufe, Gottesdienste am Mittwochmorgen sowie Hausbesuche für Gespräche, Spielen/Basteln, Vorlesen. Die Einsätze erfolgen stundenweise nicht regelmässig) max. ½ Tag. Bei Bedarf wenden Sie sich an Frau Edith Capaul, Tel. 081 284 28 03 oder per mail an edith.capaul@swissonline.ch

Spielgruppe „Zwergli“

Jeden Donnerstag für Kinder von 3 – 5 Jahren (ausgenommen Schulferien)

Zeit 13.45 – 1630 h

Ort Pfarreilokal der Erlöserkirche, Tödistrasse 10

Kosten CHF 10.00

Auskunft Frau Rosina Plebani

Tel. 079 569 91 35



Wir haben noch Plätze frei!

Spielgruppe Zwergli

Jeden Donnerstagnachmittag von 13.45 bis 16.30 Uhr (ausgenommen Schulferien) können Sie Ihre Kinder von 3 - 5 Jahren unseren pflichtbewussten Hüterinnen anvertrauen.

Ort: Pfarreilokal der Erlöserkirche,
Tödistrasse 10, Chur

Kosten: Fr. 10.—

Auskunft: Rosina Plebani, Tel. 079 569 91 35
Anmeldung ist nicht notwendig!



Nützliche Adressen

Kath. Frauenbund Graubünden (KFG) / Sekretariat, Welschdörfli 2, Chur / www.kfg-gr.ch	Tel. 081 252 57 24
Sozialdienst der Kath. Kirchgemeinde Chur, Tittwiesenstrasse 8 / www.kathkgchur.ch	Tel. 081 284 24 46
Spitex-Zentrum Chur, Gartenstr. 2 / www.spitexgr.ch	Tel. 081 257 09 57
:adebar» Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität, Schwangerschaft, und Partnerschaft Graubünden, Sennensteinstr. 5, Chur Auch anonyme, telefonische Beratung www.adebar-gr.ch	Tel. 081 250 34 38
Frauenzentrale Graubünden / www.frauenzentrale.ch/gr Fachstellen:· Allgemeine Rechtsberatung, Budgetberatung, Beratung Arbeit und Beruf, Beratung Alimenteninkasso, Sprach- und Informationskurse Migrantinnen	Tel. 081 284 80 75
Famur – für Familien in Graubünden , Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.famur.ch Fachstelle für Kinderbetreuung, familienunterstützende Angebote und Dienstleistungen in Graubünden	Tel. 081 300 11 40
Elternberatung Graubünden, Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.ksgr.ch	Tel. 081 255 70 50
Ombudsstelle für Alters- und Spitexfragen Graubünden, Chur / www.oas-gr.ch	Tel. 0844 80 80 44
Frauenhaus Graubünden / www.frauenhaus-schweiz.ch	Tel. 081 252 38 02
Pro Senectute, Beratungsstelle, Alexanderstr. 2, Chur / www.gr.pro-senectute.ch	Tel. 081 252 44 24
CURVITA – Verein für pflegende Angehörige / www.curvita.ch	Tel. 079 130 26 99

Vorstand

Edith Gartmann-Cantiene Kornquaderweg 16	Präsidentin Programm/Erwachsenenbildung	Tel. 081 353 56 26 e.gartmann@bluewin.ch
Claudia Caviezel-Caprez Schellenbergstrasse 22	Kassierin/Vizepräsidentin Kleiderbörse	Tel. 081 284 68 62 c.caviezel@gmx.ch
Lucia Lanfranchi-Curt Masanserstrasse 137	Aktuarin Mitgliederverwaltung	Tel. 081 382 13 27 lucia@lanfranchi.ch
Silvia Caviezel-Caminada Amselweg 7	Kreatives und Dekorationen	Tel. 079 605 33 77 silvia.caviezel@hotmail.com
Ursina Schett-Malär Huberstrasse 3	Senioren	Tel. 079 274 30 08 ursina.schett@hotmail.com
Marlies Castelmur-Wildhaber Heidiweg 6	Senioren	Tel. 081 284 72 51
Edith Capaul-Crottogini Dreibündenstrasse 1	Kirchliche Vertreterin Sozialgruppe	Tel. 081 284 28 03 edith.capaul@swissonline.ch
Fränzi Tanner-Ragazzi Barblanstrasse 21	Beisitzerin	Tel. 081 284 12 04 tanner-ragazzi@bluewin.ch

