



www.kathfvchur.ch

Programm 2022

Alleine können wir so wenig erreichen,
gemeinsam können wir so viel erreichen!

Helen Keller



Chur, im Dezember 2021

Liebe Vereinsmitglieder

Vor Ihnen liegt das druckfrische Programm 2022 und wir sind zuversichtlich, dass wir die geplanten Anlässe nächstes Jahr auch durchführen können. Leider mussten wir im 1. Halbjahr 2021 alle Veranstaltungen coronabedingt absagen. Ab September konnten wir dann aber unser Vereinsleben wieder aufnehmen und umso schöner waren die zahlreichen Begegnungen und Treffen. Die im März geplante GV haben wir am 8. September abgehalten. Demissionen und Wahlen gab es keine, jedoch mussten wir uns von vier engagierten Helferinnen verabschieden:

Regina Moser, Brigitte Bargetzi und Manuela Nauli haben während vielen Jahren mit grossem Einsatz unsere beliebten Zmorgatreff's organisiert. Ebenfalls demissioniert hat Anna Andri, welche 16 Jahre lang unseren Mitgliedern zu hohen Geburtstagen gratulierte. Für die kompetente und zuverlässige Arbeit für den Frauenverein, danken wir ihnen ganz herzlich und wünschen alles Gute für die Zukunft.

Da im letzten Jahr keine Kinderkleiderbörsen durchgeführt werden konnten, freuten wir uns umso mehr, diese im September wieder anzubieten. Teilweise bedingt durch das Vorweisen des 3G-Zertifikates, hat sich die Anzahl Kundinnen, das Angebot und somit auch der Umsatz um die Hälfte reduziert. Wir sind aber zuversichtlich, dass sich dies an der nächsten Frühlingsbörse wieder normalisiert.

Unseren Bazar am 25. November konnten wir nach einjährigem Unterbruch wieder durchführen und darüber freuten wir uns ganz besonders, ist dieser doch das Highlight des Vereinsjahres. Ein grosses Dankeschön an alle Besucher und Helferinnen. Der Erlös wurde auf folgende Institutionen verteilt:

- Weihnachtsengel Kath. Frauenbunde Graubünden
- Kath. Unterstützungsverein für bedürftige Kinder in Graubünden

Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir frohe und gesegnete Festtage und ein glückliches, gesundes neues Jahr und freuen uns, Sie bei einer Veranstaltung zu begrüssen.

Kath. Frauenverein Chur
Der Vorstand

Jahresbeitrag 2022

Fr. 30.00

Bitte verwenden Sie ausschliesslich den beiliegenden Einzahlungsschein.

Bitte beachten Sie jeweils die aktuellen Vorschriften des BAG!

Kursanmeldungen sind verbindlich!

Laufende Kurse

Klöppeln
Auskunft

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Ines Hermann

Tel. 079 237 03 47

Seidenmalen und Filzen
Auskunft

für Fortgeschrittene
Uschi Deplazes

Tel. 081 284 61 66

Fremdsprachen

Jede Frau mit Kenntnissen in Fremdsprachen ist eingeladen, an unseren Konversationsrunden teilzunehmen.

Italienisch	Jeden 1. Dienstag im Monat Auskunft	Maria Rampa	Tel. 081 252 05 09
Englisch	Jeden letzten Mittwoch im Monat Auskunft	Ruth Rohner	Tel. 079 541 02 09
Romanisch	Montags; alle vierzehn Tage Restaurant Rätushof, 16.00 Uhr Auskunft	Regina Solèr	Tel. 081 284 11 05

Neuinteressentinnen melden sich bitte bei der jeweiligen Konversationsgruppenleiterin

Regelmässige, monatliche Veranstaltungen

Strickstube Montag, 03. Januar 05. September **Mehrzweckraum Titthof**
07. Februar 03. Oktober 14.00 – 17.00 Uhr
07. März 07. November
04. April 05. Dezember
02. Mai 09. Januar 2023
13. Juni
Leitung und Auskunft Claudia Boner Tel. 081 284 30 01

Zmorgatreff Dienstag, 11. Januar 13. September **Mehrzweckraum Titthof**
08. Februar 11. Oktober 09.00 Uhr
08. März 08. November
12. April 13. Dezember
10. Mai 10. Januar 2023
14. Juni Openair-Zmorga (näheres Seite 18)
Auskunft Jaqueline Zbinden Tel. 079 736 40 63
Martha Frangi Tel. 079 363 68 75

Gemeinschaftsmessen
Jeden Mittwoch

Erlöserkirche 09.00 Uhr

Wanderungen Mittwoch, 26. Januar
Mittwoch, 23. Februar
Mittwoch, 30. März
Mittwoch, 27. April
Mittwoch, 25. Mai
Mittwoch, 29. Juni
Mittwoch, 27. Juli
Mittwoch, 31. August
Mittwoch, 28. September
Mittwoch, 26. Oktober
Mittwoch, 25. Januar 2023

Auskunft und Anmeldung
Bis jeweils Sonntagabend vor der Wanderung

Gaby Schmid

Tel. 081 252 28 82
079 743 01 94
soldanella67@gmx.ch

Pro Wanderung ist ein Unkostenbeitrag von Fr. 10.—, bzw. 15.— für Nichtmitglieder zu entrichten. Der Betrag ist direkt an Frau Schmid zu bezahlen.

JANUAR

Mi 05. Ausstellung verschiedener Künstler im Forum Würth

Remo A. Alig vom Forum Würth führt uns durch die Ausstellung verschiedener Künstler zum Thema „Frau im Bild“. Wir besichtigen u.a. Bilder von Pablo Picasso, Max Beckmann, Fernando Botero.

Treffpunkt 14.00 Uhr beim Eingang Würth

Kosten Fr. 8.00 / NM Fr. 13.00.

Anmeldung **bis 31. Dezember 2021**

Fränzi Tanner

Tel. 081 284 12 04
079 396 30 33

Mi 19. Ein gemütliches Beisammensein mit Musik und Gesang

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir treffen uns zum Singen und Plaudern im Titthof. Musikalisch werden wir von Christoph Brüning begleitet. Ein feines Zvieri schliesst unseren Nachmittag ab.

Do 20. Vollmondspaziergang

Den bereits zur Tradition gewordenen winterlichen Vollmondspaziergang lassen wir auch dieses Jahr mit einem Znacht ausklingen. Ort und Abfahrtszeit werden wir je nach Schneeverhältnissen bei der Anmeldung bekanntgeben. Billett ist jeweils selber zu lösen.

Anmeldung **bis 13. Januar 2022**

Claudia Caviezel

Tel. 081 284 68 62
c.caviezel@gmx

FEBRUAR

Mi 02. Besichtigung Bischöfliches Schloss

Wir haben die Möglichkeit, einen Blick in das Bischöfliche Schloss auf dem Hof zu werfen. Das denkmalgeschützte Gebäude ist Amtssitz des Churer Diözesanbischofs, des bischöflichen Offizialats und der bischöflichen Kanzlei. Herr Dr.phil. Hans Rutishauser (ehem. Denkmalpfleger Kanton Graubünden) wird uns durch das Schloss führen.

Treffpunkt 13.45 Uhr vor dem Schloss

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 20.00

Anmeldung **bis 28. Januar 2022**

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

So 06. Senioren-Theater

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Die Theatergruppe der KAB unterhält uns mit dem Lustspiel „Schüsse im Schloss“, eine Kriminalkomödie in 3 Akten.

Unkostenbeitrag Fr. 15.00

Türöffnung 13.00 Uhr

In den Pausen verkaufen wir Getränke und Kuchen.

FEBRUAR

Mi 16. Alt Chur

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Gaudenz Schmid, Hobby-Lokalhistoriker aus Chur erzählt uns Geschichten und zeigt uns Bilder in vielfältiger Weise über das „Alt Khur“. Anschliessend Kaffee und Kuchen.

Sa 19. Operettenbühne Balzers „Eine Nacht in Venedig“

Zum 75-jährigen Jubiläum der Operette Balzers werden Sie in die Lagunenstadt zum Karneval geführt, wo Spass, Tollheit und Lust regiert. Geniessen Sie eine berauschte und humorvolle Nacht in Venedig mit schwungvollen Melodien des Walzerkönigs Johann Strauss.

Wir haben für Sie eine Anzahl Plätze bereits reserviert (1. Kategorie). Wir fahren mit dem Car nach Balzers. Die Aufführung beginnt um 19.30 h und ca. um 22.15 h fahren wir wieder nach Chur.

Bitte frühen Anmeldetermin beachten!

Abfahrt 18.15 h vor dem Hotel ABC

Kosten Fr. 103.00 inkl. Carfahrt und Eintritt
zahlbar im voraus bei Anmeldung

Anmeldung **bis 3. Januar 2022**

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05
e.gartmann@bluewin.ch

FEBRUAR

Mi 23. Kinderfasnacht

Grosser Saal Tittthof 14.30 Uhr

Bei Musik und Tanz wird ein kleiner Zvieri serviert.

Im Tittthof sind keine Konfettis erlaubt!

Kein Eintritt!



MÄRZ

Di 01. Seniorenfasnacht

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Jubel, Trubel, Heiterkeit im Titthof mit Livemusik mit Werni. Alle sind eingeladen zum närrischen Nachmittag mit Schunkeln, Tanzen und einem feinen Zvieri. Masken sind herzlich willkommen.
Unkostenbeitrag!

Fr 04. Weltgebetstag

In über 150 Ländern der Erde wird der diesjährige Weltgebetstag der Frauen aus England, Wales und Nordirland gefeiert. Unter dem Motto "Zukunftsplan Hoffnung" und mit dem Bibeltext aus Jeremia 29,14: „Ich werde euer Schicksal zum Guten wenden...“, laden sie ein, den Spuren der Hoffnung nachzugehen. Sie erzählen uns von ihrem stolzen Land mit seiner bewegten Geschichte und der multiethnischen, -kulturellen und -religiösen Gesellschaft.
Ökumenischer Gottesdienst in der Heiligkreuzkirche um 19.00 Uhr

Mi 16. Generalversammlung

19.00 Uhr im Titthof

Zu unserer 146. Generalversammlung sind Sie herzlich eingeladen. Wir halten Rückschau auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr und lassen uns anschliessend kulinarisch verwöhnen.
Zu diesem Anlass sind auch unsere Neumitglieder ganz herzlich eingeladen.

MÄRZ

**Fr/Sa
25./26.**

Kinderkleider- und Spielwarenborse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 25. Februar. bis 18. März 2022 bei Monika Curschellas (m.curschellas@bluewin.ch). Weitere Details unter www.kathfvchur.ch

Annahme	Freitag	13.30 – 17.00 Uhr
Verkauf	Samstag	09.00 – 14.30 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	Samstag	16.30 – 17.15 Uhr
Kinderhütendienst	Freitag	13.30 – 17.00 Uhr
Kinderhütendienst und Kaffeebar	Samstag	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

MÄRZ

Mo 28. Frühlingsapéro

Auch dieses Jahr wollen wir die ganz besondere Jahreszeit – den Frühling – mit einem gemütlichen Beisammensein und Apéro begrüßen.

Zeit/Ort 17.00 – 19.00 Uhr Mehrzweckraum Titthof

Anmeldung **bis 21. März 2022**

Claudia Caviezel Tel. 081 284 68 62
c.caviezel@gmx.ch

Mi 30. Gemütliches Beisammensein

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Fastenzeit – Einstimmung auf Ostern. Christoph Brüning wird mit uns singen und musizieren.
Bei Kaffee und Kuchen schliessen wir den besinnlichen Nachmittag ab.

APRIL

Do 21. Kochdemo Asiatische Küche

Einmal anders kochen! Ruedi Burkhalter, ehem. Chefkoch vom Fontanaspital, führt uns ein in die asiatische Küche.

Zeit/Ort 18.30 Uhr in der Küche Titthof

Kosten Fr. 28.00 / NM Fr. 38.00 inkl. Getränke

Anmeldung **bis 14. April 2022** Marlies Castelmur Tel. 081 284 72 51

Mi 27. Vortrag über die Bienen

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Der Imker Valerio Lanfranchi führt uns ein in die spannende Welt der Bienen. Mit Kaffee und Kuchen beenden wir den Nachmittag.

MAI

Fr 13. Maiandacht

Heiligkreuzkirche 18.30 Uhr

Besinnliche Maiandacht, gestaltet von Edith Capaul.

Mi 18. Maiandacht für Senioren

Alterssiedlung Bodmer 14.30 Uhr

In der Kapelle der Alterssiedlung Bodmer feiern wir unsere Maiandacht. Danach laden wir Sie zum Zvieri im Speisesaal ein.



MAI

Di 31. Vereinsreise

Unser diesjähriger Ausflug führt uns ins Tessin. Nach dem Kaffeehalt in Bellinzona geht es weiter nach Locarno und von dort mit der Standseilbahn nach Orselina zur Wallfahrtskirche Madonna del Sasso, wo wir mit Edith Capaul eine kurze Andacht halten. Nach der Rückfahrt mit der Standseilbahn nach Locarno geht es weiter mit dem Car zur Stiftung Monte Verità oberhalb von Ascona, wo uns ein feines Mittagessen erwartet. Anschliessend werden wir durch die Teeplantage des Monté Verità geführt, wo wir Infos zur Teepflanze, Geschichte, Verarbeitung usw. erhalten, bevor wir dann wieder die Heimreise antreten.

Abfahrt 07.30 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 18.30 Uhr

Kosten Fr. 80.00 inkl. Kaffeehalt, Führung, Mittagessen, Trinkgeld Chauffeur
(Bezahlung im Car)

Anmeldung **bis 25. Mai 2022**
Die Anmeldung ist verbindlich!

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05
e.gartmann@bluewin.ch



JUNI

Do 09. Boccia spielen

Inmitten der neu gestalteten Naherholungszone entlang des umgelegten Mühlbachs steht die neue Boccia-Anlage. Auf 2 Plätzen können wir unser Glück versuchen. Anschliessend gönnen wir uns im Clubhaus eine feine Pizza.

Treffpunkt 14.30 Uhr Obere Au

Anmeldung **bis 2. Juni 2022**

Edith Gartmann

081 353 56 26

Tel. 079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

Di 14. Open-air-Zmorga

Bei schönem Wetter verwöhnen wir Sie gerne im „Grünen“ vor dem Titthof, sonst wie gewohnt im Mehrzweckraum. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Kosten Fr. 5.00

Anmeldung **bis 10. Juni 2022**

Jacqueline Zbinden Tel. 079 736 40 63

JUNI

Do 15. 50 Jahr-Jubiläum Seniorennachmittag - Grillfest

Seniorennachmittag

Garten Titthof 12.00 Uhr
(bei schlechtem Wetter im kleinen Saal)

Nachdem wir unser Jubiläum 2 Jahre nicht durchführen konnten, hoffen wir sehr, dass wir mit vielen Mitgliedern dieses Jubiläum nun doch noch feiern können und zwar mit einem Grillfest mit musikalischer Unterhaltung.

Anmeldung

bis 8. Juni 2022

Ursina Schett

Tel. 079 274 30 08

Di 21. Führung Schloss und -Garten Haldenstein

Die von mächtigen Mauern gestützte Terrasse der Gartenanlage von Schloss Haldenstein vermittelt einen lebhaften Eindruck von der Prachtentfaltung der Herrschaft im Zeitalter der Renaissance. Im Juni erreicht die Rosenblüte einen eindrucklichen Höhepunkt. Zwanzig Jahre Gartenaufbau und Gartenpflege durch die Rosengesellschaft Graubünden erlauben vielseitige Einblicke in verschiedene Fragen der Gartengestaltung. Die Schlossgeschichte von 1544 bis 1803 zeigt für Graubünden wichtige und überraschende Impulse im politischen, kulturellen und pädagogischen Bereich.

Treffpunkt

14.00 Uhr Schloss Haldenstein (Bus Nr. 3)

Kosten

Fr. 15.00 / NM Fr. 25.00 inkl. Kaffee und Kuchen

Anmeldung

bis 15. Juni 2022

Silvia Caviezel

Tel. 079 605 33 77

silvia.caviezel@hotmail.com

AUGUST

Mo 8. Semiramide – Oper von Gioachino Rossini

Opera viva Obersaxen präsentiert im 2022 die schon zweimal abgesagte Oper Semiramide, Wir haben für Sie wiederum eine Anzahl Plätze (Estrade) bereits reserviert Wir fahren mit dem Postauto nach Obersaxen; die genaue Abfahrtszeit geben wir Ihnen rechtzeitig bekannt (**bitte Anmeldetermin beachten!**)

Kosten Fr. 130.00 inkl. Postauto
zahlbar im voraus bei Anmeldung

Anmeldung **bis 25. Mai 2022**

Edith Gartmann

081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

Do 25. Besuch Puppenmuseum in Surava

Erleben Sie einen Einblick in die Puppenkultur des 20. Jahrhunderts und schwelgen Sie in Kindheitserinnerungen. Clara Ferrér wird uns durch ihre Sammlung von rund 1000 Puppen aus verschiedenen Materialien führen und zu jeder einzelnen kann sie eine Geschichte erzählen. Anschliessend gibt es Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt 13.30 Uhr Titthof Chur (wir fahren gemeinsam mit Autos)

Kosten Fr. 25.00 / NM Fr. 35.00

Anmeldung **bis 20. August 2022**

Silvia Caviezel

Tel. 079 605 33 77

silvia.caviezel@hotmail.com

SEPTEMBER

Fr/Sa
09./10.

Kinderkleider- und Sportartikelbörse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 9. August bis 2. September 2022 bei Monika Curschellas (m.curschellas@bluewin.ch). Weitere Details unter www.kathfvchur.ch

Annahme	Freitag	13.30 – 17.00 Uhr
Verkauf	Samstag	09.00 – 14.30 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	Samstag	16.30 – 17.15 Uhr
Kinderhütendienst	Freitag	13.30 – 17.00 Uhr
Kinderhütendienst und Kaffeebar	Freitag/Samstag	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

Mi 21. Seniorenausflug

Nach den Sommerferien führt uns der Seniorenausflug nach Andeer. In der Kirche St. Maria von Fatima feiern wir mit Edith Capaul unsere Andacht. Zum Zvieri laden wir Sie ins Panoramarestaurant Caltgera in Pignia ein. Roth Reisen chauffiert uns über's Domleschg nach Hause.

Abfahrt 13.00 Uhr Hotel ABC
Kosten Fr. 30.00 / NM Fr. 40.00
Anmeldung **bis 16. September 2022**

Marlies Castelmur Tel, 081 284 72 51

SEPTEMBER

Di 27. Besichtigung Stiftung Plankis

Wir werden an diesem Nachmittag einen kleinen Einblick in die Arbeitsstätte und den Wohnbereich sowie in den Gutsbetrieb der Hosang'schen Stiftung Plankis erhalten. Anschliessend geniessen wir Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt 13.45 Uhr Plankis (Bus Nr. 1 Richtung Plankis)

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 20.00

Anmeldung **bis 19. September 2022**

Edith Capaul

Tel. 081 284 28 03
079 256 77 15

Mi 28. Juhui, der Kasperli isch wieder do!

Mit der Geschichte „Alpabzug“ entführt Marlis Roth, Kindergärtnerin in Chur, alle Kasperli-Fans in die Welt des Puppentheaters. Lasst Euch überraschen!

Zeit/Ort 14.30 Uhr Titthof

Kosten Fr. 5.00/Person

Alter ab ca. 4 Jahren

OKTOBER

Di 04. Suserbummel

Wir spazieren gemütlich von Malans nach Jenins, wo wir gemeinsam zu Mittag essen.
Anschliessend geht es weiter nach Maienfeld. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Treffpunkt 10.40 Uhr beim Billettschalter

Billet Chur – Malans und Maienfeld – Chur bitte selber lösen

Anmeldung **bis 1. Oktober 2022**

Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77

silvia.caviezel@hotmail.com

Mi 19. Lottonachmittag im Bodmer

Seniorenachmittag

Alterssiedlung im Bodmer 14.30 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen zum Lottonachmittag. Mit etwas Glück gibt es schöne Preise zu gewinnen. Anschliessend Kaffee und Kuchen für Alle!



OKTOBER

Di 25. *Hautpflege im Alltag*

Die Haut ist unser grösstes Organ. Was wir im Alltag dafür tun können, um sie gesund und schön zu erhalten, zeigt uns Andrina Malär, Kosmetikerin EFZ, in ihrem Geschäft.

Ort Klinik Lürlibad
Zeit 19.00 – ca. 20.00 Uhr
Kosten Fr. 8.00 / NM Fr. 10.00
Anmeldung **bis 15. Oktober 2021**
max. 15 Teilnehmerinnen

Ursina Schett Tel. 079 274 30 08
ursina.schett@hotmail.com



NOVEMBER

Mi 09. Gedächtnismesse

Erlöserkirche 09.00 Uhr

Für die verstorbenen Mitglieder des Vereins. Gleichzeitig nehmen wir für die Entwicklungshilfe das Elisabethenopfer des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF auf.

**Mo/Di
21./22.**

Kränze und Weihnachtsgestecke herstellen für den Bazar

Zeit/Ort

ab 13.30Uhr im Frauenvereinslokal Titthof

Wir freuen uns auf Ihre Kreativität und Mithilfe bei der Herstellung der Gestecke und Kränze. Dafür suchen wir noch Buchsbaum, Zypressen, Scheinzypressen, Wachholderarten, Eibe usw. Gerne erwartet Ihren Anruf

Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77

silvia.caviezel@hotmail.com

Mi 23. Weihnachtsbazar Annahme

Titthof ab 14.00 Uhr

Gerne nehmen wir Ihre Handarbeiten, hausgemachte Kuchen, Konfitüre, etc. entgegen. Schon jetzt herzlichen Dank.

NOVEMBER

Do 24. Weihnachtsbazar

Titthof 09.00 – 16.00 Uhr

Auch dieses Jahr erwarten Sie schöne Handarbeiten, Adventsgestecke, hausgemachte Kuchen, Torten, Pittas und vieles mehr.

Über die Mittagszeit servieren wir unsere währschafte Gerstensuppe, Fleischkäse und Kartoffelsalat.

Sie können uns auch am Churer Weihnachtsmarkt vom 25. und 26. November an der Poststrasse besuchen.

Di 29. Rorate-Messe

Kathedrale 06.00 Uhr

Gestaltet durch Edith Capaul.



DEZEMBER

Mi 07. Adventlicher Nachmittag in Jakobsbad AI

Das Kloster Leiden Christi ist ein selbständiges Kapuzinerinnenkloster, das die klösterliche Tradition mit der Zeit von heute verbindet. Mit einer kleinen Feier stimmen wir uns auf die vorweihnachtliche Zeit ein. Der grosse Klosterladen mit der reichen Auswahl an Naturprodukten, Pflegeprodukten und Hausspezialitäten lädt zum „lädelen“ ein. Ein feiner Zvieri beschliesst den Besuch im Kloster.

Abfahrt 13.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 17.00 Uhr

Kosten Fr. 30.00 / NM Fr. 40.00

Anmeldung **bis 30. November 2022**

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05
e.gartmann@bluewin.ch

So 11. Senioren-Adventsfeier

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

An einer besinnlichen Adventsfeier stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bei einem feinen Zvieri lassen wir den Nachmittag ausklingen.

Kollekte!

DEZEMBER

Do 15. Lindauer Hafenweihnacht

Fahrt mit dem Car nach Bregenz und mit dem Weihnachtsschiff zur Lindauer Hafenweihnacht.
Freier Aufenthalt in Lindau und bei der Rückfahrt in Bregenz.

Abfahrt 14.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 22.00 Uhr

Kosten Fr. 62.00 /Person inkl. Schifffahrt

Anmeldung **bis 30. November 2022**

Edith Gartmann

081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch



Sozialgruppe

Das Angebot umfasst folgende Dienstleistungen für unsere Mitglieder: Begleitung zu Arztterminen, Spaziergängen, Coiffeure, Pedicure, spezielle Einkäufe, Gottesdienste am Mittwochmorgen sowie Hausbesuche für Gespräche, Spielen/Basteln, Vorlesen. Die Einsätze erfolgen stundenweise nicht regelmässig) max. ½ Tag. Bei Bedarf wenden Sie sich an Frau Edith Capaul, Tel. 081 284 28 03 oder per mail an edith.capaul@swissonline.ch

Spielgruppe „Zwergli“

Jeden Donnerstag für Kinder von 3 – 5 Jahren (ausgenommen Schulferien)

Zeit	13.45 – 1630 h
Ort	Pfarrlokal der Erlöserkirche, Tödistrasse 10
Kosten	CHF 10.00
Auskunft	Frau Rosina Plebani

Tel. 079 569 91 35

Nützliche Adressen

Kath. Frauenbund Graubünden (KFG) / Sekretariat, Welschdörfli 2, Chur / www.kfg-gr.ch	Tel. 081 252 57 24
Sozialdienst der Kath. Kirchgemeinde Chur, Tittwiesenstrasse 8 / www.kathkgchur.ch	Tel. 081 284 24 46
Spitex-Zentrum Chur, Gartenstr. 2 / www.spitexgr.ch	Tel. 081 257 09 57
Adebar –Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden Sennensteinstr. 5, Chur Auch anonyme, telefonische Beratung www.adebar-gr.ch	Tel. 081 250 34 38
Beratungszentrum-gr.ch der Frauenzentrale Graubünden Beratungen zu Arbeit und Beruf, Familien und übriges Recht, Finanzen und Budget, Konkubinat, Alimente, Vereinsführung und KMU Beratung www.frauen-graubuenden.ch	Tel. 081 284 80 75
Famur – für Familien in Graubünden , Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.famur.ch Fachstelle für Kinderbetreuung, familienunterstützende Angebote und Dienstleistungen in Graubünden	Tel. 081 300 11 40
Elternberatung Graubünden, Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.ksgr.ch	Tel. 081 255 70 50
Ombudsstelle für Alters- und Spitexfragen Graubünden, Chur / www.oas-gr.ch	Tel. 0844 80 80 44
Frauenhaus Graubünden / www.frauenhaus-schweiz.ch	Tel. 081 252 38 02
Pro Senectute, Beratungsstelle, Alexanderstr. 2, Chur / www.gr.pro-senectute.ch	Tel. 081 252 44 24
CURVITA – Verein für pflegende Angehörige / www.curvita.ch	Tel. 079 130 26 99

Vorstand

Edith Gartmann-Cantieni Kornquaderweg 16	Präsidentin Programm/Erwachsenenbildung	Tel. 081 353 56 26 e.gartmann@bluewin.ch
Claudia Caviezel-Caprez Schellenbergstrasse 22	Kassierin/Vizepräsidentin Kleiderbörse	Tel. 081 284 68 62 c.caviezel@gmx.ch
Lucia Lanfranchi-Curt Masanserstrasse 137	Aktuarin Mitgliederverwaltung	Tel. 081 382 13 27 lucia@lanfranchi.ch
Silvia Caviezel-Caminada Amselweg 7	Kreatives und Dekorationen	Tel. 079 605 33 77 silvia.caviezel@hotmail.com
Ursina Schett-Malär Huberstrasse 3	Senioren	Tel. 079 274 30 08 ursina.schett@hotmail.com
Marlies Castelmur-Wildhaber Heidiweg 6	Senioren	Tel. 081 284 72 51
Edith Capaul-Crottogini Dreibündenstrasse 1	Kirchliche Vertreterin Sozialgruppe	Tel. 081 284 28 03 edith.capaul@swissonline.ch
Fränzi Tanner-Ragazzi Barblanstrasse 21	Beisitzerin	Tel. 081 284 12 04 tanner-ragazzi@bluewin.ch

