



www.kathfvchur.ch

Programm 2019

Wir alle müssen das Leben meistern,
aber die einzige Art, es zu meistern,
besteht darin, es zu lieben!



Chur, im Dezember 2018

Liebe Vereinsmitglieder

Schon wieder ist ein Jahr vorbei und wir schauen voll Optimismus und Zuversicht in ein Neues.

Mit viel Liebe und Arbeit hat der Vorstand ein neues, interessantes Programm ausgearbeitet und wir hoffen sehr, dass es Ihnen gefällt und Sie regen Gebrauch davon machen. Es ist nicht einfach, immer wieder etwas Neues anzubieten, aber wir denken, dass es sicher für alle etwas dabei hat. Und vielleicht können Sie einmal Ihre Freundin oder Kollegin zu einem Anlass mitnehmen, um ihr einen Einblick in unser Vereinsleben zu geben.

An der GV vom 14. März 2018 gab es keine Demissionen und die Versammlung verlief reibungslos.

Am 13. Juni 2018 fand die Generalversammlung des Kath. Frauenbundes Graubünden bei uns im Titthof statt und es freute uns sehr, dieses Jahr Gastgeber zu sein. Es war eine spannende Herausforderung für uns.

Der Weihnachtsbazar vom 29. November 2018 war wiederum ein Erfolg; viel wurde gekauft und konsumiert. Auch die beiden Tage am Churer Weihnachtsmarkt trugen zum guten Erlös bei, welcher auf die folgenden Institutionen aufgeteilt wurde:

- Tecum Graubünden – Begleitung Schwerkranker und Sterbender
- Weihnachtsengel des Kath. Frauenbundes Graubünden
- Chasa Flurina in Lavin

An dieser Stelle möchten wir allen Beteiligten und Helferinnen des Bazars recht herzlich danken.

Ihnen und Ihrer Familie wünschen wir frohe und gesegnete Festtage und ein glückliches neues Jahr und freuen uns, Sie bei einer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Kath. Frauenverein Chur
Der Vorstand

Jahresbeitrag 2019

Fr. 30.00

Bitte verwenden Sie ausschliesslich den beiliegenden Einzahlungsschein.

Kursanmeldungen sind verbindlich!

Laufende Kurse

Klöppeln
Auskunft

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Ines Hermann

Tel. 079 237 03 47

Seidenmalen und Filzen
Auskunft

für Fortgeschrittene
Uschi Deplazes

Tel. 081 284 61 66

Fremdsprachen

Jede Frau mit Kenntnissen in Fremdsprachen ist eingeladen, an unseren Konversationsrunden teilzunehmen.

Italienisch	Jeden 1. Dienstag im Monat Auskunft	Maria Rampa	Tel. 081 252 05 09
Englisch	Jeden letzten Mittwoch im Monat Auskunft	Ruth Rohner	Tel. 079 541 02 09
Romanisch	Montags; alle vierzehn Tage Restaurant Rätushof, 16.00 Uhr Auskunft	Regina Solèr	Tel. 081 284 11 05

Neuinteressentinnen melden sich bitte bei der jeweiligen Konversationsgruppenleiterin

Regelmässige, monatliche Veranstaltungen

Strickstube Montag, 07. Januar 02. September **Mehrzweckraum Titthof**
04. Februar 07. Oktober 14.00 – 17.00 Uhr
04. März 04. November
01. April 02. Dezember
06. Mai 06. Januar 2020
03. Juni
Leitung und Auskunft Claudia Boner Tel. 081 284 30 01

Zmorgentreff Dienstag, 08. Januar 10. September **Mehrzweckraum Titthof**
12. Februar 12. November 09.00 Uhr
12. März 10. Dezember
09. April 14. Januar 2020
14. Mai
11. Juni Openair-Zmorga (näheres Seite 21)
Auskunft Regina Moser Tel. 078 657 17 54
Manuela Nauli Tel. 081 353 66 13

Gemeinschaftsmessen
Jeden Mittwoch

Erlöserkirche 09.00 Uhr

Wanderungen Mittwoch, 30. Januar
Mittwoch, 27. Februar
Donnerstag, 28. März
Mittwoch, 24. April
Donnerstag, 23. Mai
Mittwoch, 26. Juni
Mittwoch, 24. Juli
Mittwoch, 28. August
Mittwoch, 25. September
Mittwoch, 30. Oktober
Mittwoch, 29. Januar 2020

Auskunft und Anmeldung
Bis jeweils Sonntagabend vor Wanderung

Gaby Schmid

Tel. 081 252 28 82
079 743 01 94
soldanella67@gmx.ch

Pro Wanderung ist ein Unkostenbeitrag von Fr. 10.—, bzw. 15.—für Nichtmitglieder zu entrichten. Der Betrag ist direkt an Frau Schmid zu bezahlen.



JANUAR

Mi 16. Ein gemütliches Beisammensein mit Musik und Gesang

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Christoph Brüning von der Heiligkreuzpfarre wird mit uns einen musikalischen und gesanglichen Nachmittag verbringen. Alle sind zum Mitsingen herzlich eingeladen. Ein feines Zvieri schliesst unseren geselligen Nachmittag ab.

Di 22. Besuch Stadtbibliothek

Gelesen wird immer, und vielleicht noch mehr nach einer Führung durch die neue Stadtbibliothek, Chur. Anschliessend geniessen wir zusammen einen Kaffee.

Treffpunkt 14.45 Uhr vor der Stadtbibliothek

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 20.00 inkl. Café

Anmeldung **bis 17. Januar 2019**

Edith Capaul

Tel. 081 284 28 03

079 256 77 15

edith.capaul@swissonline.ch

JANUAR

jeweils Do Rückenyo

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, die Wirbelsäule besser kennenzulernen und zu erfahren, wie mit einfachen Übungen, Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit die Aufrichtung des Rückens verbessert werden kann. Eine starke Rückenmuskulatur, die auch entspannen kann, trägt zur verbesserten Flexibilität und zu harmonischen Bewegungsabläufen bei. Mit geradem Rücken durch das Leben zu schreiten, bringt mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein mit sich.

Der Kurs wird nur durchgeführt bei minimum 8 Teilnehmerinnen!

Leitung Frau Claudia Klai

Datum: **31.1. / 7.2. / 14.2. / 21.2. / 28.2. / 14.3. / 28.3. / 4.4. / 11.4. / 25.4.2019**

Zeit/Ort 18.45 – ca. 20.15 Uhr im Mehrzweckraum Titthof

Kosten Fr. 280.—für insgesamt 10 Mal (bei Kursbeginn zu bezahlen)

Mitnehmen Unterlage, bequeme Kleider, evtl. Yogakissen

Anmeldung **bis 23. Januar 2019** Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05
e.gartmann@bluewin.ch

FEBRUAR

Fr 15. Operette „Der Bettelstudent“

Die Operettenbühne Vaduz präsentiert dieses Jahr die Operette „Der Bettelstudent“ von Karl Millöcker. Wir haben für Sie eine Anzahl Plätze bereits reserviert. Wir fahren mit dem Car nach Vaduz, wo es zur Begrüssung einen Apéro gibt. Die Aufführung beginnt um 19.30 h und ca. um 22.15 h fahren wir wieder nach Chur. **(bitte frühen Anmeldetermin beachten!)**

Abfahrt 17.45 h vor dem Hotel ABC

Kosten Fr. 102.00 inkl. Carfahrt, Apéro, Garderobe und Programmheft

Anmeldung **bis 10. Januar 2019**

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

So 17. Theater „D’Alptraum-Villa“

Seniorenachmittag

grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

Die Theatergruppe KAB bietet mit dem Lustspiel in 3 Akten „D’Alptraum-Villa“ einen unterhaltsamen Nachmittag.

Unkostenbeitrag Fr. 15.00

Türöffnung 13.30 Uhr

FEBRUAR

Mi 20. Vollmondspaziergang

Den hoffentlich winterlichen, gemütlichen Vollmondspaziergang lassen wir mit einem feinen Znacht ausklingen. Ort und Abfahrtszeit werden wir je nach Schneeverhältnissen bei der Anmeldung bekanntgeben. Bilete sind jeweils selber zu lösen.

Anmeldung

bis 15. Februar 2019

Claudia Caviezel

Tel. 081 284 68 62

c.caviezel@gmxch

Mi 27. Kinderfasnacht im Titthof

14.30 Uhr

Bei Musik und Tanz wird ein kleiner Zvieri serviert.

Im Titthof sind keine Konfettis erlaubt!

Kein Eintritt!



MÄRZ

Fr 01. Weltgebetstag

Die Liturgie haben Christinnen aus Slowenien verfasst zum Thema: Kommt, alles ist bereit. Das Thema der Liturgie steht in einem Gleichnis aus dem Lukasevangelium 14, 15-24: Darin vergleicht Jesus das Reich Gottes mit einem Gastmahl. Alle eingeladenen Gäste lassen sich entschuldigen; darauf lädt der Gastgeber Menschen, die am Rande der Gesellschaft leben, ein. Was sagen uns die slowenischen Verfasserinnen der Liturgie dazu? Welche Botschaft lesen wir aus dem Gleichnis?

Ökumenischer Gottesdienst in der Erlöserkirche um 19.00 Uhr

Di 05. Seniorenfasnacht

grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Möchten Sie wieder einmal so richtig das Tanzbein zu Livemusik schwingen ? Kommen Sie zu uns und amüsieren Sie sich. Ein feines Zvieri darf natürlich auch nicht fehlen. Masken sind herzlich willkommen.

Unkostenbeitrag!

MÄRZ

Fr 08. Internationaler Tag der Frau

Die Reformierte Landeskirche, die Katholische Landeskirche, die Frauenzentrale GR, die Ökumenische Frauenbewegung und der Katholische Frauenverein feiern diesen besonderen Tag mit verschiedenen Events in der Stadtbibliothek. Der Tag steht unter dem Motto: Gemeinsam für starke Frauen – gemeinsam für eine gerechte Welt.

Wir werden mit einem Programmpunkt dabei sein. Weitere Angaben folgen später.

Mi 13. Generalversammlung

19.00 Uhr im Titthof

Zu unserer 143. Generalversammlung sind Sie herzlich eingeladen. Wir halten Rückschau auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr und lassen uns anschliessend kulinarisch verwöhnen. Zu diesem Anlass sind auch unsere Neumitglieder ganz herzlich eingeladen.

So 17. Suppentag

Ökumenische Gottesdienste in der St. Martinskirche, Heiligkreuzkirche und Comanderkirche mit anschliessendem Suppen-Zmittag im Marsöl, Pfarreisaal Heiligkreuzkirche und im Kirchgemeindehaus Comander. An allen drei Orten werden gerne Kuchen oder Gebäck entgegengenommen! Weitere Angaben entnehmen Sie dem Pfarrblatt.

MÄRZ

Mi 20. Stadtpolizei Chur

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Aufgrund des zunehmenden Alters sind Senioren zusätzlichen Gefahren ausgesetzt. Auch im Alltag gilt besondere Vorsicht, da Senioren von Kriminellen als «leichte Opfer» gesehen werden. Die Stadtpolizei Chur informiert über Gefahren im Alltag sowie auch im Strassenverkehr. Ein feiner Zvieri rundet den Nachmittag ab.

Do 21. Frühlingsapéro

Endlich wieder Frühling – so denken die Allermeisten sobald es ringsum zu grünen und blühen beginnt. Der Frühling ist eben eine ganz besondere Jahreszeit und darauf wollen wir anstossen.

Zeit/Ort 17.00 – 19.00 Uhr Mehrzweckraum Titthof

Anmeldung **bis 18. März 2019 an** Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05
e.gartmann@bluewin.ch

MÄRZ

Di/Mi
26./27.

Kinderkleider- und Spielwarenbörse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 6. – 16. März 2019 bei Monika Curschellas (m.curschellas@bluewin.ch). Weitere Details unter www.kathfvchur.ch

Annahme	Dienstag	13.30 – 17.00 Uhr
Verkauf	Mittwoch	09.00 – 14.30 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	Mittwoch	16.15 – 17.15 Uhr
Kinderhütedienst	Dienstag	13.30 – 17.00 Uhr
Kinderhütedienst und Kaffeebar	Mittwoch	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

Herbstbörse 2018



APRIL

Mi 03. Kochdemo „Knödel-Varianten“

Möchtet Ihr wissen, wie das Südtiroler Nationalgericht auf den Teller kommt? Herr Ruedi Burkhalter, Chefkoch vom Fontanaspital, zeigt Euch wie verschiedene Knödelsorten zubereitet werden.

Zeit/Ort 18.30 Uhr in der Küche Titthof

Kosten Fr.20.00 / NM Fr. 25.00

Anmeldung **bis 29. März 2019**

Marlies Castelmur Tel. 081 284 72 51

Mi 17. Spiel- und Jassnachmittag

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir verbringen den Nachmittag mit verschiedenen Würfelspielen, Jassen etc. Mit Kaffee und Kuchen beenden wir den Nachmittag.

MAI

Do 09. Stadtführung Jürg Jenatsch & 30-jähriger Krieg

Vor 400 Jahren begann der 30-jährige Krieg. Er verwüstete grosse Teile Deutschlands, doch auch Graubünden zog er in Mitleidenschaft. Erfahren Sie mehr über diesen europäischen und Innerbündner Konflikt – aber auch über den Pfarrer, Politiker und Heerführer Jürg Jenatsch.

Zeit/Treffpunkt 14.00 Uhr, Ochsenplatz beim Obertor

Kosten Fr.15.00 / NM Fr. 20.00

Anmeldung **bis 4. Mai 2019**

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

Fr 10. Maiandacht

Heiligkreuzkirche 18.30 Uhr

Besinnliche Maiandacht, gestaltet von Edith Capaul.

Mi 15. Maiandacht für Senioren

Alterssiedlung Bodmer 14.30 Uhr

In der Kapelle der Alterssiedlung Bodmer feiern wir unsere Maiandacht. Danach laden wir Sie zum Zvieri im Speisesaal ein.

MAI

Mi 22. Vereinsreise an den Greifensee

Wir fahren via Sargans nach St. Gallenkappel, wo wir einen Caféhalt machen. Weiterfahrt über das Tösstal an den Greifensee (mit einer Andacht unterwegs) Nach einer ca. einstündigen Schiffsrundfahrt, nehmen wir im Restaurant Krone das Mittagessen ein. Weiterfahrt via Maur – Egg – Rapperswil nach Schmerikon mit freiem Aufenthalt im Haus der Edelsteine. Rückfahrt via Walensee.

Abfahrt 07.30 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 17.45 Uhr

Kosten Fr. 80.00 / NM Fr. 95.00 inkl. Kaffeehalt, Mittagessen (Bezahlung im Car)

Anmeldung **bis 15. Mai 2019**

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26

Die Anmeldung ist verbindlich!

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch



JUNI

Di 11. Open-air-Zmorga

Bei schönem Wetter verwöhnen wir Sie gerne im „Grünen“ vor dem Titthof, sonst wie gewohnt im Mehrzweckraum. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Kosten Fr. 5.00

Anmeldung **bis 08. Juni 2019** Regina Moser Tel. 081 353 35 26

Do 13. Führung durch das Casino Bad Ragaz

Wir erhalten eine Spielerklärung über Black Jack und Roulette und dürfen dann selber mit den 3 offerierten Jetons unser Glück versuchen. Mit einem Glas Champagner stossen wir auf unser Glück an. Gültigen Pass oder ID unbedingt mitnehmen!

Treffpunkt 19.00 Uhr vor dem Eingang Casino Bad Ragaz
im Parkhaus des Kurzentrums hat es genügend Parkplätze (evtl. Mitfahr-
gelegenheiten sind möglich)

Kosten Fr. 20.00 / NM Fr. 25.00

Anmeldung **bis 7. Juni 2019** Lucia Lanfranchi Tel. 081 382 13 27
079 246 89 37
lucia@lanfranchi.ch

SEPTEMBER

Mi 11. Seniorenausflug

Unser Seniorenausflug führt uns dieses Jahr an den Walensee nach Weesen. Wir besuchen das Dominikanerinnenkloster und feiern eine Andacht in der Klosterkappelle. Die anschliessende Diaschau gibt uns einen Einblick in das Klosterleben und in die Hostienbäckerei. Den Zvieri nehmen wir in einer Trattoria mit Blick auf den See ein.

Abfahrt 13.00 Uhr Busterminal beim Bahnhof

Unkostenbeitrag Fr. 30.00 / NM Fr. 40.00

Anmeldung **bis 9. September 2019**

Marlies Castelmur Tel. 081 284 72 51

Ursina Schett Tel, 079 274 30 08



SEPTEMBER

**Do 12./
19.. Einführung in die Kneipp'schen Güsse**

Der Guss: was er ist, wie er wirkt.

Die Kneipp'schen Güsse sind ein wichtiger Bestandteil der Wassertherapie. Spüren Sie die wohltuende Kraft des Wassers. Sie lernen in diesem Kurs verschiedene Gussformen kennen. Zudem erfahren Sie, welcher Guss z.B. als Ein- oder Durchschlafhilfe angewendet werden kann. Als Stärkung des Immunsystems können Güsse ebenfalls eingesetzt werden.

Da die Gruppengrösse 5 Personen beträgt, werden wir den Kurs 2x durchführen.

Treffpunkt 19.45. Uhr vor Eingang Hallenbad Tuma Platta in Domat/Ems

Dauer 20.00 – 22.00 Uhr

Kosten Fr. 25.00 / NM Fr. 30.00

Mitnehmen Badekleid, Bademantel, Badeschlappen, grosses Badetuch

Anmeldung **bis 5.September 2019**

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

SEPTEMBER

Di/Mi
17./18.

Kinderkleider- und Sportartikelbörse

Ort wird noch bekanntgegeben

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 01. – 10. September 2019 bei Monika Curschellas (m.curschellas@bluewin.ch). Weitere Details unter www.kathfvchur.ch

Annahme	Dienstag	13.30 – 17.00 Uhr
Verkauf	Mittwoch	09.00 – 14.30 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	Mittwoch	16.15 – 17.15 Uhr
Kinderhütedienst	Dienstag	13.30 – 17.00 Uhr
Kinderhütedienst und Kaffeebar	Mittwoch	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

Mi 25. *Juhui, der Kasperli isch wieder do!*

Mit der Geschichte „Alpabzug“ entführt Marlis Roth, Kindergärtnerin in Chur, alle Kasperli-Fans in die Welt des Puppentheaters. Lasst Euch überraschen!

Zeit/Ort	14.30 Uhr im Pfarreisaal der Heiligkreuzkirche
Kosten	Fr. 4.00/Person
Alter	ab ca. 4 Jahren

SEPTEMBER

Do 26. *Besichtigung Radio und Fernsehstudio Rumantsch*

Führung durch das Radio- und TV-Studio mit anschliessendem Apéro.

Zeit/Treffpunkt 14.30 Uhr vor dem Stadthaus, Masanserstrasse 2

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 23. September 2019**

Ursina Schett

Tel. 079 274 30 08

ursina.schett@hotmail.com



OKTOBER

Mi 09. Suserbummel

Wir wandern gemütlich von Malans nach Maienfeld und verkosten den einheimischen Suser.

Treffpunkt 12.40 Uhr beim Billettschalter

Billet Chur –Malans und Maienfeld – Chur bitte selber lösen

Anmeldung **bis 1. Oktober 2019** Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77
silvia.caviezel@hotmail.com

Mi 16. Lottonachmittag im Bodmer

Seniorenachmittag

Alterssiedlung im Bodmer 14.30 Uhr

Wir verbringen wiederum den beliebten Lottonachmittag im Bodmer. Es warten schöne Preise auf die Glückspilze. Gerne lassen wir uns anschliessend mit einem feinen Zvieri verwöhnen.

OKTOBER

Do 24. Bastelkurs Grab- oder Gartenschmuck

Wir stellen Grab- oder Gartenschmuck (Steinherz oder –Kugel) her. Teilnehmerzahl bis 10 Personen.

Leitung Sybille Hardegger, Wärkstübli, Sils i.D.

Zeit/Treffpunkt 13.30 Uhr vor Eingang Titthof

Kosten Fr. 55.00 / NM Fr. 60.00 inkl. Material

Mitnehmen Schürze

Anmeldung **bis 30. September 2019** Silvia Caviezel

Tel. 079 605 33 77
silvia.caviezel@hotmail.com



NOVEMBER

Mi 06. Gedächtnismesse

Erlöserkirche 09.00 Uhr

Für die verstorbenen Mitglieder des Vereins. Gleichzeitig nehmen wir für die Entwicklungshilfe das Elisabethenopfer des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF auf.

Di 19. Besichtigung Migros-Bäckerei

Der Leiter der Hausbäckerei Migros-Gäuggeli, Herr Fabian Deplazes, wird uns Interessantes über den Betrieb und die Herstellung der verschiedenen Brotsorten und Backwaren erzählen.

Zeit/Ort 14.30 Uhr Eingang Migros-Markt Gäuggeli

Kosten Fr. 5.00/Person inkl. Café

Anmeldung **bis 5. November 2019**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

NOVEMBER

Mo/Di
25./26.

Kränze und Weihnachtsgestecke herstellen für den Bazar

ab 13.30 Uhr

Ort wird noch bekanntgegeben

Wir freuen uns auf Ihre Kreativität und Mithilfe bei der Herstellung der Gestecke und Kränze. Dafür suchen wir noch Buchsbaum, Zypressen, Scheinzypressen, Wachholderarten, Eibe usw.

Gerne erwartet Ihren Anruf

Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77

silvia.caviezel@hotmail.com

Mi 27.

Weihnachtsbazar Annahme

ab 14.00 Uhr

Ort wird noch bekanntgegeben

Gerne nehmen wir Ihre Handarbeiten, hausgemachte Kuchen, Konfitüre und Eingelegtes entgegen. Schon jetzt herzlichen Dank.

NOVEMBER

Do 28. Weihnachtsbazar

09.00 – 16.00 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Auch dieses Jahr erwarten Sie schöne Handarbeiten, Adventsgestecke, hausgemachte Kuchen, Torten, Pittas und vieles mehr.

Über die Mittagszeit servieren wir unsere währschafte Gerstensuppe, Fleischkäse und Kartoffelsalat.

Sie können uns auch am Churer Weihnachtsmarkt vom 29. November und 30. Dezember an der Poststrasse besuchen.



DEZEMBER

Di 03. Rorate-Messe

Kathedrale 06.00 Uhr

Gestaltet durch Edith Capaul.

Do 05. Adventlicher Nachmittag im Kloster St. Peter in Bludenz

Wir fahren dieses Jahr nach Bludenz, wo wir im Kloster St. Peter zu Gast sind und uns auf die adventliche Zeit einstellen. Eine adventliche Mediation, eine Besichtigung der Kirche und Refektorium, ein Besuch des Klosterladens und ein feiner Zvieri gehören dazu.

Abfahrt 12.30 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 18.30 Uhr

Kosten Fr. 42.00 / NM Fr. 50.00

Anmeldung **bis 30. November 2019**

Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

e.gartmann@bluewin.ch

DEZEMBER

So 08. *Senioren-Adventsfeier*

Seniorenachmittag

14.30 Uhr

Ort wird noch bekanntgegeben

Wir bereichern die besinnliche Vorweihnachtszeit mit einer Adventsfeier. Bei einem feinen Zvieri lassen wir den Nachmittag ausklingen.

Kollekte!

So 15. *Friedenslicht aus Betlehem*

Edith Capaul holt das Friedenslicht in Zürich ab. Weitere Angaben folgen im Pfarrblatt vom Dezember.



Sozialgruppe

Das Angebot umfasst folgende Dienstleistungen für unsere Mitglieder: Begleitung zu Arztterminen, Spaziergängen, Coiffeure, Pedicure, spezielle Einkäufe, Gottesdienste am Mittwochmorgen sowie Hausbesuche für Gespräche, Spielen/Basteln, Vorlesen. Die Einsätze erfolgen stundenweise nicht regelmässig) max. ½ Tag. Bei Bedarf wenden Sie sich an Frau Edith Capaul, Tel. 081 284 28 03 oder per mail an edith.capaul@swissonline.ch

Spielgruppe Erlöser

Jeden Donnerstag für Kinder von 3 – 5 Jahren (ausgenommen Schulferien)

Ort Pfarreilokal der Erlöserkirche, Tödistrasse 10

Kosten CHF 10.00

Auskunft Frau Rosina Plebani

Tel. 079 569 91 35

Nützliche Adressen

Kath. Frauenbund Graubünden (KFG) / Sekretariat, Welschdörfli 2, 7000 Chur www.kfg.ch.vu	Tel. 081 252 57 24
Sozialdienst der Kath. Kirchgemeinde Chur, Tittwiesenstrasse 8, www.kathkgchur.ch	Tel. 081 284 24 46
Spitex-Zentrum Chur, Gartenstr. 2 / www.spitexgr.ch	Tel. 081 257 09 57
:adebar» Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität, Schwangerschaft, und Partnerschaft Graubünden, Sennensteinstr. 5, Chur Auch anonyme, telefonische Beratung www.adebar-gr.ch	Tel. 081 250 34 38
Frauenzentrale Graubünden / www.frauenzentrale.ch/gr Fachstellen:· Allgemeine Rechtsberatung, Budgetberatung, Beratung Arbeit und Beruf, Beratung Alimenteninkasso, Sprach- und Informationskurse Migrantinnen	Tel. 081 284 80 75
KJBE Kinder und Jugendliche betreuen, begleiten, bestärken, www.kjbe.ch Mütter- und Väterberatung / Kleinkinderberatung bis zu 5 Jahren, www.kjbe.ch/muetter-und-vaterberatung	Tel. 081 300 11 40
Pro Filia Au Pair Stellenvermittlung / www.profilia.ch	Tel. 081 252 93 33
Ombudsstelle für Alters- und Spitexfragen Graubünden, Chur, www.oas-gr.ch	Tel. 0844 80 80 44
Frauenhaus Graubünden / www.frauenhaus-schweiz.ch	Tel. 081 252 38 02
Pro Senectute, Beratungsstelle, Alexanderstr. 2, Chur www.gr.pro-senectute.ch	Tel. 081 252 44 24

Vorstand

Edith Gartmann-Cantiene Kornquaderweg 16	Präsidentin Programm/Erwachsenenbildung	Tel. 081 353 56 26 e.gartmann@bluewin.ch
Claudia Caviezel-Caprez Schellenbergstrasse 22	Kassierin/Vizepräsidentin Kleiderbörse	Tel. 081 284 68 62 c.caviezel@gmx.ch
Lucia Lanfranchi Masanserstrasse 137	Aktuarin Mitgliederverwaltung	Tel. 081 382 13 27 lucia@lanfranchi.ch
Silvia Caviezel-Caminada Amselweg 7	Ressort Kreatives und Dekorationen	Tel. 079 605 33 77 silvia.caviezel@hotmail.com
Ursina Schett-Malär Huberstrasse 3	Senioren	Tel. 079 274 30 08 ursina.schett@hotmail.com
Marlies Castelmur Heidiweg 6	Senioren	Tel. 081 284 72 51
Edith Capaul-Crottogini Dreibündenstrasse 1	Kirchliche Vertreterin Sozialgruppe	Tel. 081 284 28 03 edith.capaul@swissonline.ch

