



www.kathfvchur.ch

Programm 2023

Die Stärke eines Teams
ist jedes einzelne Mitglied.
Die Stärke jedes einzelnen Mitgliedes
ist das Team.

Philip Douglas „Phil“ Jackson



Chur, im Dezember 2022

Liebe Vereinsmitglieder

Schon bald wieder gehört das Vereinsjahr 2022 der Vergangenheit an. Nachdem wir die letzten zwei Jahre unsere Anlässe nur teilweise oder überhaupt nicht durchführen konnten, war das 2022 ein fast „normales“ Vereinsjahr. Ausser der Kinderfasnacht und dem Seniorentheater haben wir alle im Programm aufgeführten Veranstaltungen durchführen können. Die geplante Generalversammlung von Mitte März haben wir auf Grund der damals vielen Corona-Infektionen auf den 17. Mai verschoben und diese dann auch erfolgreich abgehalten. Demissionen und Wahlen gab es keine, so dass die Versammlung speditiv über die Bühne ging.

Unser Versuch, die Kinderkleiderbörsen Freitag/Samstag abzuhalten, hat sich bewährt und wird nach Möglichkeit weiter so durchgeführt.

Unseren Bazar am 24. November war wiederum ein Erfolg. Es ist uns ein Anliegen, allen Beteiligten herzlich zu danken. Ohne unsere fleissigen Helferinnen wäre dieser Grossanlass undenkbar. Der Erlös wurde auf folgende Institutionen verteilt:

- Weihnachtsengel Kath. Frauenbund Graubünden
- Winterhilfe Graubünden

Auch war der Kath. FV wiederum am Churer Weihnachtsmarkt präsent und mit dessen Ertrag konnten wir den Bazar-Erlös erfreulich aufstocken.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe und gesegnete Festtage und ein glückliches, gesundes neues Jahr und freuen uns, Sie bei einer Veranstaltung zu begrüssen.

Kath. Frauenverein Chur
Der Vorstand

Jahresbeitrag 2023

Fr. 30.00

Bitte verwenden Sie ausschliesslich den beiliegenden Einzahlungsschein (QR Code).

Kursanmeldungen sind verbindlich!

Laufende Kurse

Klöppeln

Auskunft

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Ines Hermann

Tel. 079 237 03 47

Seidenmalen und Filzen

Auskunft

für Fortgeschrittene

Uschi Deplazes

Tel. 081 284 61 66

Fremdsprachen

Jede Frau mit Kenntnissen in Fremdsprachen ist eingeladen, an unseren Konversationsrunden teilzunehmen.

Italienisch	Jeden 1. Dienstag im Monat Auskunft	Maria Rampa	Tel. 081 252 05 09
Englisch	Jeden letzten Mittwoch im Monat Auskunft	Ruth Rohner	Tel. 079 541 02 09
Romanisch	Montags; alle vierzehn Tage Restaurant Rätushof, 16.00 Uhr Auskunft	Regina Solèr	Tel. 081 284 11 05

Neuinteressentinnen melden sich bitte bei der jeweiligen Konversationsgruppenleiterin

Regelmässige, monatliche Veranstaltungen

Strickstube Montag, 09. Januar 04. September **Mehrzweckraum Titthof**
06. Februar 02. Oktober 14.00 – 17.00 Uhr
06. März 06. November
03. April 04. Dezember
01. Mai 08. Januar 2024
05. Juni
Leitung und Auskunft Claudia Boner Tel. 081 284 30 01

Zmorgatreff Dienstag, 10. Januar 12. September **Mehrzweckraum Titthof**
14. Februar 10. Oktober 09.00 Uhr
14. März 14. November
11. April 12. Dezember
09. Mai 09. Januar 2024
13. Juni Openair-Zmorga (näheres Seite 18)
Auskunft Martha Frangi Tel. 079 363 68 75

Gemeinschaftsmessen
Jeden Mittwoch

Erlöserkirche 09.00 Uhr

JANUAR

Mi 18. *Ein gemütliches Beisammensein mit Musik und Gesang*

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir treffen uns zum Singen und Plaudern im Titthof. Musikalisch werden wir von Christoph Brüning begleitet. Ein feines Zvieri schliesst unseren Nachmittag ab.

So 29. *Senioren-Theater*

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Die Theatergruppe der KAB unterhält uns mit dem Lustspiel „Schüsse im Schloss“, eine Kriminalkomödie in 3 Akten.

Unkostenbeitrag Fr. 15.00

Türöffnung 13.00 Uhr

In den Pausen verkaufen wir Getränke und Kuchen.

FEBRUAR

Do 02. Ausstellung „Lotte. erlebte Landschaften“ im Forum Würth

Erlebte Momente und persönliche Eindrücke spiegeln sich in LOTTES Œuvre wider. Wie eine Art Reisetagebuch hat Lotte Copi die gesehenen Landschaften als erinnernde Impressionen auf Leinwand oder Papier festgehalten. Mit ihrer strahlenden, spontanen Malweise hält sie die Schönheit der Natur fest. Remo Alig vom Forum Würth führt uns durch die Ausstellung.

Treffpunkt 14.30 Uhr beim Eingang Würth

Kosten Fr. 8.00 / NM Fr. 13.00.

Anmeldung **bis 25. Januar 2023**

Fränzi Tanner

Tel. 081 284 12 04
079 396 30 33

Di 07. Stadtführung „Sagenhafte Abendführung“

Erleben Sie Chur bei Nacht während eines mystischen Rundgangs durch die verwinkelten Altstadtgassen. Ausgestattet mit Laternen folgen Sie dem Nachtwächter in die Altstadt und lauschen der Sage vom Nachtvolk und erfahren, was es mit den Nachtwächtern auf sich hatte.

Treffpunkt 17.30 Uhr Hotel Chur

Kosten Fr. 18.00 / NM Fr. 23.00 (inkl. Glühwein)

Anmeldung **bis 31. Januar 2023**

Claudia Caviezel

Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.ch

FEBRUAR

Mi 15. Kinderfasnacht

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

Bei Musik und Tanz wird ein kleiner Zvieri serviert.

Im Titthof sind keine Konfettis erlaubt!

Kein Eintritt!

Di 21. Seniorenfasnacht

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Jubel, Trubel, Heiterkeit im Titthof; Livemusik mit Werni. Alle sind eingeladen zum närrischen Nachmittag mit Schunkeln, Tanzen und einem feinen Zvieri. Masken sind herzlich willkommen. Unkostenbeitrag!



MÄRZ

Mi 01. Vollmondspaziergang

Den bereits zur Tradition gewordenen winterlichen Vollmondspaziergang lassen wir auch dieses Jahr mit einem Znacht ausklingen. Ort und Abfahrtszeit werden wir je nach Schneeverhältnissen bei der Anmeldung bekanntgeben. Billett ist jeweils selber zu lösen.

Anmeldung **bis 20. Februar 2023** Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx

Fr 03. Weltgebetstag

Zum Thema «Ich habe von eurem Glauben gehört» aus dem Brief des Paulus an die Gemeinde in Ephesus (Eph 1,15) haben die Frauen des taiwanischen WGT-Komitees darüber nachgedacht, wie dieser Glaube in ihrem Alltag gelebt und für andere sichtbar wird. Ihre «Glaubensgeschichten» offenbaren das selbstlose Engagement vieler Frauen für ihre Familien, für gesellschaftlich benachteiligte Frauen, für verletzte Menschen und auch für die Umwelt.

Ökumenischer Gottesdienst in der Evang. methodistische Kirche, St. Margrethenstrasse 1, 19.00 Uhr

MÄRZ

Mi 08. Spiel- und Jassnachmittag

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir verbringen den Nachmittag mit verschiedenen Würfelspielen, Jassen etc. Mit Kaffee und Kuchen beenden wir den Nachmittag.

Mi 15. Generalversammlung

19.00 Uhr im Titthof

Zu unserer 147. Generalversammlung sind Sie herzlich eingeladen. Wir halten Rückschau auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr und lassen uns anschliessend kulinarisch verwöhnen.

Zu diesem Anlass sind auch unsere Neumitglieder ganz herzlich eingeladen.

MÄRZ

Di/Mi
21./22.

Kinderkleider- und Spielwarenborse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 23. Februar bis 12. März 2023 bei **Monika Curschellas** (m.curschellas@bluewin.ch).
Weitere Details unter www.kathfvchur.ch

Annahme	Dienstag	13.30 – 17.00 Uhr
Verkauf	Mittwoch	09.00 – 14.30 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	Mittwoch	16.30 – 17.15 Uhr
Kaffeebar	Mittwoch	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

MÄRZ

Sa 25. Operettenbühne Vaduz „Kiss me, Kate“

Die Operettenbühne Vaduz macht dieses Jahr den Abstecher an den Broadway mit Cole Porters «Kiss me, Kate». Es ist Cole Porters bekanntestes und erfolgreichstes Musical. Die Uraufführung fand am 30. Dezember 1948 im Century Theatre in New York statt. Das Musical gewann 1949 fünf Tonys, die Oscars für Broadway-Produktionen. Wir fahren mit dem Car nach Vaduz. Wir haben für Sie eine Anzahl Plätze bereits reserviert (1. Kategorie). Die Aufführung beginnt um 19.30 Uhr und ca. um 22.00 Uhr fahren wir wieder nach Chur.

Bitte frühen Anmeldetermin beachten!

Abfahrt 18.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Kosten Fr. 109.00 inkl. Carfahrt und Eintritt
zahlbar im voraus bei Anmeldung

Anmeldung **bis 30. Januar 2023** Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05

Mo 27. Frühlingsapéro

Auch dieses Jahr wollen wir die ganz besondere Jahreszeit – den Frühling – mit einem gemütlichen Beisammensein und Apéro begrüssen.

Zeit/Ort 17.00 – 19.00 Uhr Mehrzweckraum Titthof

Anmeldung **bis 20. März 2023** Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.ch

APRIL

Do 13. Frühlingsspaziergang

Wir spazieren gemütlich von Flims Waldhaus auf der Senda Sursilvana zum Weiler Pintrun, wo beim Ferienhaus unserer Kassierin bereits der Grill bereit steht (Grilladen selber mitnehmen, Getränke stehen bereit). Durchführung nur bei trockenem Wetter!

Treffpunkt 0845 Uhr Postautodeck

Billet Chur - Flims Waldhaus und Trin Mulin - Chur bitte selber lösen

Anmeldung **bis 8. April 2023**

Claudia Caviezel

Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.ch

Mi 19. Buchvorstellung „Chur – Zeitzeichen 1860 – 2022“

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Charlie Bieler stellt sein neustes Buch vor. Anhand von historischen Fotografien, die bis ins Jahr 1860 zurückreichen, konzentriert der Journalist und Sachbuchautor Charly Bieler sein Augenmerk auf einzelne Gebäude, Strassen und Quartiere von Chur, der ältesten Stadt der Schweiz. Anschliessend lassen wir den Nachmittag mit einem feinen Zvieri ausklingen.

APRIL

Di 25. Kochdemo Mexikanische Küche

Einmal anders kochen! Ruedi Burkhalter, ehem. Chefkoch vom Fontanaspital, führt uns ein in die mexikanische Küche.

Zeit/Ort 18.30 Uhr in der Küche Titthof

Kosten Fr. 28.00 / NM Fr. 38.00 inkl. Getränke

Anmeldung **bis 14. April 2022**

Marlies Castelmur Tel. 081 284 72 51



MAI

Do 4. Churer Grabmäler "Daleufriedhof"

Haben Sie sich auch schon mal gefragt, wenn Sie vor einem Grabmal stehen, wer diese Person war, die Sie vielleicht dem Namen nach kennen? Der Historiker Hansmartin Schmid führt uns durch die Grabstätten des Friedhofs Daleu und gibt uns viele Informationen zu den prägenden Persönlichkeiten aus der Vergangenheit von Graubünden.

Treffpunkt 14.30 Uhr Friedhof Daleu

Kosten Fr. 8.00 / NM Fr, 13.00

Anmeldung **bis 1. Mai 2023**

Lucia Lanfranchi

Tel. 079 246 89 37

lucia@lanfranchi.ch

Fr 12. Maiandacht

Heiligkreuzkirche 18.30 Uhr

Besinnliche Maiandacht, gestaltet von Edith Capaul.

MAI

Di 23. Vereinsreise

Unsere diesjährige Reise führt uns über den Oberalppass – Andermatt nach Beckenried, wo wir das Schiff nach Luzern nehmen. Ein Kaffeehalt und eine kleine Andacht zwischendurch gehören natürlich dazu. Die ca. 1 stündige Schifffahrt auf dem Vierwaldstättersee geniessen wir mit einem Apéro, bevor wir in Luzern an Land gehen. Nach dem Mittagessen haben wir Zeit, in der Altstadt zum Lädela oder für einen Spaziergang am See. Die Heimreise führt uns dann via Cham – Hirzel – Walensee nach Chur.

Abfahrt 07.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 18.45 Uhr

Kosten Fr. 80.00 inkl. Kaffeehalt, Schifffahrt, Apéro, Mittagessen
und Trinkgeld Chauffeur
(Bezahlung im Car)

Anmeldung **bis 15. Mai 2023** Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
Die Anmeldung ist verbindlich! 079 630 87 05

Mi 24. Maiandacht für Senioren

Alterssiedlung Bodmer 14.30 Uhr

In der Kapelle der Alterssiedlung Bodmer feiern wir unsere Maiandacht. Danach laden wir Sie zum Zvieri im Speisesaal ein.

JUNI

Di 13. Open-air-Zmorga

Bei schönem Wetter verwöhnen wir Sie gerne im „Grünen“ vor dem Titthof, sonst wie gewohnt im Mehrzweckraum. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Kosten Fr. 5.00

Anmeldung **bis 9. Juni 2023**

Martha Frangi

Tel. 079 363 68 75

Mi 14. Seniorennachmittag - Grillfest

Seniorennachmittag

Garten Titthof 12.00 Uhr
(bei schlechtem Wetter im kleinen Saal)

Vor der Sommerpause sitzen wir nochmals gemütlich zusammen und lassen uns mit feinen Grilladen verwöhnen.

Kosten Fr. 25.00 / NM Fr. 35.00 (inkl. Getränke, exkl. Wein)

Anmeldung **bis 08. Juni 2023**

Marlies Castelmur

Tel. 081 284 72 81

JUNI

Do 22. Minigolf spielen

Der Besuch der flächenmässig grössten 18-Loch-Minigolfanlage im Klinikareal Beverin verspricht einen lustigen Nachmittag. Wir nehmen den Zug bis Rodels und spazieren gemütlich zur Anlage (ca. 12 Minuten). Durchführung nur bei trockenem Wetter!

Treffpunkt 12.45 Uhr beim Billettschalter Bahnhof Chur
Billett Chur – Rodels retour bitte selber kaufen

Kosten Fr. 6.00 / NM Fr. 10.00

Anmeldung **bis 15. Juni 2023**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05



AUGUST

Mi 23. Führung Pulvermühle Chur

Der «Obertorer-Mühlbach» treibt die Pulvermühle an, in der noch bis 1976 Schwarzpulver hergestellt wurde. Die historischen Maschinen können durch die Wasserkraft in Betrieb gesetzt und besichtigt werden. Ein kleines Museum über die Geschichte des Schwarzpulvers und Maschinenmodelle geben einen guten Einblick in die Arbeit der einstigen Pulvermühle. Geführt werden wir auf dem Rundgang durch Gaudenz Schmid.

Treffpunkt 14.30 Uhr beim ehem. Tier- und Freizeitpark, Pulvermühestrasse 79, Chur

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 20. August 2023**

Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77
silvia.caviezel@hotmail.com

SEPTEMBER

Mi 06. Churer Grabmäler “Friedhof Hof“

Nach dem Besuch des Daleu Friedhof im Mai, führt uns der Historiker Hansmartin Schmid auch durch die Grabstätten des Friedhofs Hof und gibt uns viele Informationen zu den prägenden Persönlichkeiten aus der Vergangenheit von Graubünden

Treffpunkt 14.30 Uhr Friedhof Hof

Kosten Fr. 8.00 / NM Fr. 13.00

Anmeldung **bis 1. September 2023**

Claudia Caviezel

Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.ch

**Fr/Sa
08./09.**

Kinderkleider- und Sportartikelbörse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 8. August bis 1. September 2023 bei Monika Curschellas (m.curschellas@bluewin.ch). Weitere Details unter www.kathfvchur.ch

Annahme

Freitag

13.30 – 17.00 Uhr

Verkauf

Samstag

09.00 – 14.30 Uhr

Auszahlung und evtl. Rücknahme

Samstag

16.30 – 17.15 Uhr

Kaffeebar

Samstag

09.00 – 11.30 Uhr

Auskunft

Claudia Caviezel

c.caviezel@gmx.ch

SEPTEMBER

Mi 13. Juhui, der Kasperli isch wieder do!

Marlis Roth entführt alle Kasperli-Fans in die Welt des Puppentheaters. Lasst Euch überraschen!

Zeit/Ort	14.30 Uhr Titthof
Kosten	Fr. 4.00/Person
Alter	ab ca. 4 Jahren

Mi 20. Seniorenausflug

„Fahrt ins Blaue“ und anschliessend nach Mels zur Andacht ins Klösterli oder bei schönem Wetter in die Lourdes Grotte. Ein feiner Zvieri rundet den Nachmittag ab.

Abfahrt	13.00 Uhr Hotel ABC
Kosten	Fr. 30.00 / NM Fr. 40.00
Anmeldung	bis 15. September 2023

Marlies Castelmur Tel, 081 284 72 51

SEPTEMBER

Di 26. Rhätisches Museum „Die Wunderkammer“

Wir werden an diesem Nachmittag durch die Wunderkammer geführt. Im Jahr 2022 feierte das Rhätische Museum 150 Jahre. Aus diesem Anlass wurden aus jedem Jahr verschiedene Objekte gesammelt. Einige davon werden uns an der Führung gezeigt und näher erklärt.

Treffpunkt 13.45 Uhr vor dem Rhätischen Museum

Kosten Fr. 15.00 / NM Fr. 20.00

Anmeldung **bis 20. September 2023**

Edith Capaul

Tel. 081 284 28 03

079 256 77 15

edith.capaul@swissonline.ch



OKTOBER

Di 03. Suserbummel

Wir spazieren gemütlich von Maienfeld nach Jenins und geniessen zwischendurch ein feines Mittagessen. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Treffpunkt 10.15 Uhr beim Billettschalter

Billet Chur – Maienfeld und Malans – Chur bitte selber lösen

Anmeldung **bis 1. Oktober 2023**

Silvia Caviezel

Tel. 079 605 33 77

silvia.caviezel@hotmail.com

Mi 18. Lottonachmittag im Bodmer

Seniorenachmittag

Alterssiedlung im Bodmer 14.30 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen zum Lottonachmittag. Mit etwas Glück gibt es schöne Preise zu gewinnen. Anschliessend Kaffee und Kuchen für Alle!

OKTOBER

Di 31. MediQi

Herbstzeit – Erkältung, Grippe – all das ruft nach Abwehrkräften in unserem Körper. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) als Ergänzung zur Schulmedizin, kann uns hilfreiche Tipps zur Stärkung unseres Immunsystems geben.

Zeit/Ort 19.00 Uhr im Mehrzweckraum Titthof

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 23. Oktober 2023**

Lucia Lanfranchi

Tel. 081 382 13 27

079 246 89 37

lucia@lanfranchi.ch



NOVEMBER

Mi 08. Gedächtnismesse

Erlöserkirche 09.00 Uhr

Für die verstorbenen Mitglieder des Vereins. Gleichzeitig nehmen wir für die Entwicklungshilfe das Elisabethenopfer des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF auf.

**Mo/Di
27./28.**

Kränze und Weihnachtsgestecke herstellen für den Bazar

Zeit/Ort

ab 13.30Uhr im Frauenvereinslokal Titthof

Wir freuen uns auf Ihre Kreativität und Mithilfe bei der Herstellung der Gestecke und Kränze. Dafür suchen wir noch Buchsbaum, Zypressen, Scheinzypressen, Wachholderarten, Eibe usw. Gerne erwartet Ihren Anruf

Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.com

Mi 29. Weihnachtsbazar Annahme

Titthof ab 14.00 Uhr

Gerne nehmen wir Ihre Handarbeiten, hausgemachte Kuchen, Konfitüre, etc. entgegen. Schon jetzt herzlichen Dank.

NOVEMBER

Do 30. Weihnachtsbazar

Titthof 09.00 – 16.00 Uhr

Auch dieses Jahr erwarten Sie schöne Handarbeiten, Adventsgestecke, hausgemachte Kuchen, Torten, Pittas und vieles mehr.

Über die Mittagszeit servieren wir unsere währschafte Gerstensuppe, Fleischkäse und Kartoffelsalat.

Sie können uns auch am Churer Weihnachtsmarkt vom 1. und 2. Dezember an der Poststrasse besuchen.



DEZEMBER

Di 05. Rorate-Messe

Kathedrale 06.00 Uhr

Gestaltet durch Edith Capaul.

So 10. Senioren-Adventsfeier

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

An einer besinnlichen Adventsfeier stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bei einem feinen Zvieri lassen wir den Nachmittag ausklingen. Kollekte!

Do 14. Adventlicher Nachmittag im Kloster Fahr

Unseren traditionellen adventlichen Nachmittag verbringen wir dieses Jahr im Benediktinerinnen-Kloster Fahr. Nach einer kurzen Andacht führt uns der Rundgang durch die Klosterkirche, in historische Räume und erlaubt einen Blick in den barocken Kreuzgarten. Vermittelt werden Informationen zur Klostersgeschichte und zu Leben und Arbeit der Benediktinerinnen. Bevor wir die Heimreise antreten wird ein feiner Zvieri serviert.

Abfahrt 12.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 18.45 Uhr

Kosten Fr. 35.00 / NM Fr. 45.00

Anmeldung **bis 4. Dezember 2023**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

Spielgruppe „Zwergli“

Jeden Donnerstag für Kinder von 3 – 5 Jahren (ausgenommen Schulferien)

Zeit 13.45 – 1630 h
Ort Pfarreilokal der Erlöserkirche, Tödistrasse 10
Kosten CHF 10.00
Auskunft Frau Rosina Plebani

Tel. 079 569 91



Wir haben noch Plätze frei!

Spielgruppe Zwergli

Jeden Donnerstagnachmittag von 13.45 bis 16.30 Uhr (ausgenommen Schulferien) können Sie Ihre Kinder von 3 - 5 Jahren unseren pflichtbewussten Hüterinnen anvertrauen.

Ort: Pfarreilokal der Erlöserkirche, |
Tödistrasse 10, Chur

Kosten: Fr. 10.–

Auskunft: Rosina Plebani, Tel. 079 569 91 35

Anmeldung ist nicht notwendig!



Nützliche Adressen

Kath. Frauenbund Graubünden (KFG) / Sekretariat, Welschdörfli 2, Chur / www.kfg-gr.ch	Tel. 081 252 57 24
Sozialdienst der Kath. Kirchgemeinde Chur, Tittwiesenstrasse 8 / www.kathkgchur.ch	Tel. 081 284 24 46
Spitex-Zentrum Chur, Gartenstr. 2 / www.spitexgr.ch	Tel. 081 257 09 57
Adebar –Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden Sennensteinstr. 5, Chur Auch anonyme, telefonische Beratung www.adebar-gr.ch	Tel. 081 250 34 38
Beratungszentrum-gr.ch der Frauenzentrale Graubünden Beratungen zu Arbeit und Beruf, Familien und übriges Recht, Finanzen und Budget, Konkubinat, Alimente, Vereinsführung und KMU Beratung www.frauen-graubuenden.ch	Tel. 081 284 80 75
Famur – für Familien in Graubünden , Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.famur.ch Fachstelle für Kinderbetreuung, familienunterstützende Angebote und Dienstleistungen in Graubünden	Tel. 081 300 11 40
Elternberatung Graubünden, Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.ksgr.ch	Tel. 081 255 70 50
Ombudsstelle für Alters- und Spitexfragen Graubünden, Chur / www.oas-gr.ch	Tel. 0844 80 80 44
Frauenhaus Graubünden / www.frauenhaus-schweiz.ch	Tel. 081 252 38 02
Pro Senectute, Beratungsstelle, Alexanderstr. 2, Chur / www.gr.pro-senectute.ch	Tel. 081 252 44 24
CURVITA – Verein für pflegende Angehörige / www.curvita.ch	Tel. 079 130 26 99

Vorstand

Edith Gartmann-Cantieni Kornquaderweg 16	Präsidentin Programm/Erwachsenenbildung	Tel. 081 353 56 26 e.gartmann@bluewin.ch
Claudia Caviezel-Caprez Schellenbergstrasse 22	Kassierin/Vizepräsidentin Kleiderbörse, Mitgliederverwaltung	Tel. 081 284 68 62 c.caviezel@gmx.ch
Lucia Lanfranchi-Curt Masanserstrasse 137	Aktuarin	Tel. 081 382 13 27 lucia@lanfranchi.ch
Silvia Caviezel-Caminada Amselweg 7	Kreatives und Dekorationen	Tel. 079 605 33 77 silvia.caviezel@hotmail.com
Ursina Schett-Malär Huberstrasse 3	Senioren	Tel. 079 274 30 08 ursina.schett@hotmail.com
Marlies Castelmur-Wildhaber Heidiweg 6	Senioren	Tel. 081 284 72 51
Edith Capaul-Crottogini Dreibündenstrasse 1	Kirchliche Vertreterin	Tel. 081 284 28 03 edith.capaul@swissonline.ch
Fränzi Tanner-Ragazzi Barblanstrasse 21	Beisitzerin	Tel. 081 284 12 04 tanner-ragazzi@bluewin.ch

