



www.kathfvchur.ch

Programm 2024

Es sind die Begegnungen mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen.

Guy de Maupassant



Chur, im Dezember 2023

Liebe Vereinsmitglieder

Ein Vereinsjahr ohne Einschränkungen geht zu Ende. Und trotzdem ist es nicht mehr so wie früher. Vieles hält uns gefangen und beschäftigt uns: Was kommt als nächstes ? Kommt das Virus zurück? Wie lange dauern diese schrecklichen Kriege? und noch vieles mehr. Trotzdem können wir auf ein vielseitiges Vereinsleben zurückblicken. Wir sind sehr froh, dass alle unsere geplanten Anlässe unter normalen Umständen stattfinden konnten.

An der Generalversammlung vom 15. März ist unser Vorstandsmitglied Ursina Schett zurückgetreten. An der GV 2015 wurde Ursina Schett in den Vorstand gewählt. Mit grossem Engagement wirkte sie im Ressort Senioren, half tatkräftig mit bei den Grossveranstaltungen und war für die Bazarküche verantwortlich. Wir danken Ursina für ihren grossen Einsatz für unseren Verein und wünschen ihr alles Gute. Ihre Aufgabe hat Fränzi Tanner übernommen, welche bis anhin als Beisitzerin im Vorstand tätig war. Um das Team zu vervollständigen, suchen wir nach einem neuen Vorstandsmitglied.

Unser Bazar am 30. November war wiederum ein grosser Erfolg. An dieser Stelle wiederum ein grosses Dankeschön an alle Beteiligten. Der Erlös wurde auf folgende Institutionen verteilt:

- Stiftung Franz Sales für Bildung und Soziales zum Gedenken an Pater Cyriac
- Weihnachtengel Kath. Frauenbund Graubünden

Auch war der Kath. FV wiederum am Churer Weihnachtsmarkt präsent und mit dessen Ertrag konnten wir den Bazar-Erlös erfreulich aufstocken.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe und gesegnete Festtage und ein glückliches, gesundes neues Jahr und freuen uns, Sie bei einer Veranstaltung zu begrüßen.

Kath. Frauenverein Chur
Der Vorstand

Jahresbeitrag 2024

Fr. 30.00

Bitte verwenden Sie ausschliesslich den beiliegenden Einzahlungsschein (QR Code).

Kursanmeldungen sind verbindlich!

Laufende Kurse

Klöppeln
Auskunft

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Ines Hermann

Tel. 079 237 03 47

Seidenmalen und Filzen
Auskunft

für Fortgeschrittene
Uschi Deplazes

Tel. 081 284 61 66

Fremdsprachen

Jede Frau mit Kenntnissen in Fremdsprachen ist eingeladen, an unseren Konversationsrunden teilzunehmen.

Italienisch	Jeden 1. Dienstag im Monat Auskunft	Maria Rampa	Tel. 081 252 05 09
Englisch	Jeden letzten Mittwoch im Monat Auskunft	Ruth Rohner	Tel. 079 541 02 09
Romanisch	Montags; alle vierzehn Tage Restaurant Rätushof, 16.00 Uhr Auskunft	Agnes Conrad	Tel. 081 252 05 93

Neuinteressentinnen melden sich bitte bei der jeweiligen Konversationsgruppenleiterin

Regelmässige, monatliche Veranstaltungen

Strickstube Montag, 08. Januar 02. September **Mehrzweckraum Titthof**
05. Februar 07. Oktober 14.00 – 17.00 Uhr
04. März 04. November
08. April 02. Dezember
06. Mai 06. Januar 2025
03. Juni
Leitung und Auskunft Claudia Boner Tel. 081 284 30 01

Zmorgatreff Dienstag, 09. Januar 10. September **Mehrzweckraum Titthof**
13. Februar 08. Oktober 09.00 Uhr
12. März 12. November
09. April 10. Dezember
14. Mai 14. Januar 2025
18. Juni Openair-Zmorga (näheres Seite 18)
Auskunft Martha Frangi Tel. 079 363 68 75

Gemeinschaftsmessen
Jeden Mittwoch

Erlöserkirche 09.00 Uhr

JANUAR

Mi 17. *Ein gemütliches Beisammensein mit Musik und Gesang*

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir treffen uns zum Singen und Plaudern im Titthof. Musikalisch werden wir von Christoph Brüning begleitet. Ein feines Zvieri schliesst unseren Nachmittag ab.

Do 25. *Ausstellung „Gerd Dengler“ im Forum Würth*

Mit vorgeschobener Naivität und handfester Ironie nimmt Gerd Dengler die Kunstgeschichte und durch diese die (gut)bürgerliche Existenz in den Blick. Seine leicht zugänglichen Bilder sind also keineswegs so harmlos, wie es auf den ersten Blick scheint. Gekonnt entfaltet er in seinen unterkühlt wirkenden Werken ein spannendes Vexierspiel zwischen Bild, Abbild und Realität. Remo Alig vom Forum Würth führt uns durch die Ausstellung.

Treffpunkt 14.00 Uhr beim Eingang Würth

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 20. Januar 2024**

Fränzi Tanner

Tel. 081 284 12 04
079 396 30 33

JANUAR

So 28. Theater «Reini Nervasach»

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Die Theatergruppe der KAB unterhält uns mit dem Lustspiel „Reini Nervasach“, eine Komödie in 3 Akten.

Eintritt Fr. 15.00

Türöffnung 13.00 Uhr

In den Pausen verkaufen wir Getränke und Kuchen.

FEBRUAR

Mi 07. Kinderfasnacht

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

Bei Musik und Tanz wird ein kleiner Zvieri serviert.

Im Titthof sind keine Konfettis erlaubt!

Kein Eintritt!

Di 13. Seniorenfasnacht

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Jubel, Trubel, Heiterkeit im Titthof; Livemusik mit Werni. Alle sind eingeladen zum närrischen Nachmittag mit Schunkeln, Tanzen und einem feinen Zvieri. Masken sind herzlich willkommen. Unkostenbeitrag!

Mi 21. Vollmondspaziergang

Den bereits zur Tradition gewordenen winterlichen Vollmondspaziergang lassen wir auch dieses Jahr mit einem Znacht ausklingen. Ort und Abfahrtszeit werden wir je nach Schneeverhältnissen bei der Anmeldung bekanntgeben. Billett ist jeweils selber zu lösen.

Anmeldung **bis 14. Februar 2024**

Claudia Caviezel

Tel. 079 439 09 53

c.caviezel@gmx

MÄRZ

Fr 01. Weltgebetstag

Bis heute ist unsere Wahrnehmung von Palästina geprägt durch Nachrichten von gewalt-samen Konflikten, Terroranschlägen und Krieg. In diesem Spannungsfeld bewegen sich die Palästinenserinnen, die für uns die WGT-Feier nach dem Text aus dem Brief an die Gemeinde in Ephesus (Kapitel 4, Verse 1-7) vorbereiten. In ihrer Situation erweist sich die Ermahnung «Ich bitte euch, ... ertragt einander in Liebe» als grosse Herausforderung. Wie sie damit umgehen, illustrieren die Geschichten und Lebensziele von drei Frauen aus verschiedenen Generationen.

Ökumenischer Gottesdienst in der Comanderkirche um 19.00 Uhr.

Sa 02. Operettenbühne Balzers «Die Csárdásfürstin»

Freuen Sie sich auf die Operette „Die Csárdásfürstin“ von Emmerich Kálmán. „Die Csárdás-fürstin“ verbindet Leichtigkeit mit musikalischem Esprit. Die Musik entspricht der Liebe, Leidenschaft und grossen Gefühlen nach Heimat und Romantik. Wir fahren mit dem Car nach Vaduz. Wir haben für Sie eine Anzahl Plätze bereits reserviert (2. Kategorie, 3. und 4. Reihe). Die Aufführung beginnt um 19.30 Uhr und ca. um 22.00 Uhr fahren wir wieder nach Chur.

Bitte frühen Anmeldetermin beachten!

Abfahrt 18.15 Uhr vor dem Hotel ABC

Kosten Fr. 102.00 inkl. Carfahrt und Eintritt

Anmeldung **bis 31. Januar 2024**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

Die Anmeldung ist verbindlich, Annulationen sind nach dem 31.1. kostenpflichtig!

MÄRZ

Di 05. Generalversammlung

19.00 Uhr im Titthof

Zu unserer 148. Generalversammlung sind Sie herzlich eingeladen. Wir halten Rückschau auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr und lassen uns anschliessend kulinarisch verwöhnen.

Zu diesem Anlass sind auch unsere Neumitglieder ganz herzlich eingeladen.

Mi 20. „Sicherheit im Alter“

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Die Kantonspolizei Graubünden informiert über die am weitesten verbreiteten Methoden, mit welchen Diebe, Einbrecher und Betrüger an Geld und Wertsachen gelangen. Anschliessend lassen wir den Nachmittag mit einem feinen Zvieri ausklingen.

MÄRZ

Di/Mi
26./27.

Kinderkleider- und Spielwarenborse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 1. – 18. März unter anmeldung.boerse.chur@gmail.com. Weitere Details unter www.kathfvchur.ch.

Annahme	Dienstag	13.30 – 16.30 Uhr
Verkauf	Mittwoch	09.00 – 14.30 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	Mittwoch	16.30 – 17.00 Uhr
Kaffeebar	Mittwoch	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

Do. 28.

Frauenkleiderborse im Titthof

Wer kennt es nicht, der Kleiderschrank ist voll und für die Altkleidertonne sind die Sachen zu schade. Wir möchten den nachhaltigen Gedanken aufgreifen und haben uns entschieden, neben der Kinderkleiderborse auch eine Frauenkleiderborse zu organisieren. Verkauft werden können Damenbekleidung, -Schuhe, Handtaschen, Accessoires usw. Kein Modeschmuck, Unterwäsche und Bademode (weitere Details unter www.kathfvchur.ch). Es werden max. 25 Artikel pro Person angenommen und die Artikel müssen vorgängig zu Hause angeschrieben werden. Die Formulare für das Anschreiben zu Hause können per mail unter frauenkleiderboersechur@hotmail.com bezogen werden.

Annahme (es werden nur angeschriebene Artikel angenommen)	09.00 – 11.00 Uhr
Verkauf	13.00 – 18.00 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	20.00 – 20.30 Uhr
Auskunft unter	frauenkleiderboersechur@hotmail.com

APRIL

Mi 10. Besichtigung Paketverteilzentrum Untervaz

Wir besuchen das 2020 eröffnete Paketverteilzentrum in Untervaz und erfahren bei einem Rundgang viel neues darüber. Das Zentrum beschäftigt ca. 150 Mitarbeiter und sortiert täglich rund 40'000 Pakete.

Treffpunkt 15.30 Uhr Bahnhofplatz, Busstation Linie 3

Busbillett bitte selber lösen

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 1. April 2024**

Teilnehmerzahl beschränkt

Claudia Caviezel

Tel. 079 439 09 53

c.caviezel@gmx.ch

Mo 15. Frühlingsapéro

Auch dieses Jahr wollen wir die ganz besondere Jahreszeit – den Frühling – mit einem gemütlichen Beisammensein und Apéro begrüßen.

Zeit/Ort 17.00 – 19.00 Uhr Mehrzweckraum Titthof

Anmeldung **bis 8. April 2024**

Claudia Caviezel

Tel. 079 439 09 53

c.caviezel@gmx.ch

APRIL

Mi 17. Spiel- und Jassnachmittag

Seniorennachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir verbringen den Nachmittag mit verschiedenen Würfelspielen, Jassen etc. Mit Kaffee und Kuchen beenden wir den Nachmittag.

Di 30. Kochdemo Apérohäppchen und Dessert

Wir lieben diese feinen, kleinen Häppchen zum Apéro, ebenso die raffinierten Desserts nach einem guten Essen. Frau Karin Frey zeigt uns, wie wir uns und unsere Gäste überraschen können.

Zeit/Ort 18.30 Uhr in der Küche Titthof

Kosten Fr. 25.00

Anmeldung **bis 25. April 2024**

Teilnehmerzahl beschränkt!

Marlies Castelmur Tel. 081 284 72 51

079 718 95 85

MAI

Di 07. *Wie geht die Reise weiter ?*

Über die letzte Etappe seiner Lebensreise nachzudenken, kann sinnvoll und bereichernd sein. Die Firma Caprez Bestattungen ermöglicht uns, ein Bestattungsinstitut von innen anzuschauen. Bei einer Führung dürfen Fragen gestellt und Vorurteile geklärt werden.

Treffpunkt 14.30 Uhr Parkplatz Arcas

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 1. Mai 2023**

Fränzi Tanner

Tel. 081 284 12 04
079 396 30 33

Fr 10. *Maiandacht*

Heiligkreuzkirche 18.30 Uhr

Besinnliche Maiandacht, gestaltet von Edith Capaul.

Mi 15. *Maiandacht für Senioren*

Alterssiedlung Bodmer 14.30 Uhr

In der Kapelle der Alterssiedlung Bodmer feiern wir unsere Maiandacht. Danach laden wir Sie zum Zvieri im Speisesaal ein.

MAI

Di 28. Churer Medizinalgarten

Frau Christiane Mani und Herr Andrea Wilhelm werden uns durch den Schaugarten führen. Wir werden allerlei Wissenswertes über die Entstehung und über Kräuter und Pflanzen zum Thema «Frauenheilkunde» erfahren. Die Führung findet bei jeder Witterung statt; Dauer ca. 1.5 – 2 Stunden.

Treffpunkt 14.45 Uhr auf dem Hirschbühl vor dem Pavillon

Kosten Fr. 20.00 / NM Fr. 30.00

Anmeldung **bis 30. April 2024**

Edith Capaul

Tel. 079 256 77 15

edith.capaul@swissonline.ch

JUNI

Mi 05. Vereinsreise

Unsere diesjährige Reise führt uns via Rheintal – Dornbirn nach Lingenau, natürlich mit einem Kaffeehalt unterwegs. In Lingenau besichtigen wir den Bregenzerwälder Käsekeller und degustieren regionale Käse. Anschliessend Weiterfahrt nach Bezau zum Jagdgasthaus Egender, wo wir ein feines Mittagessen einnehmen. Rückfahrt nach Bezau, Damüls, Faschinajoch nach Feldkirch, wo wir noch Zeit für einen kleinen Stadtbummel haben.

Abfahrt 07.15 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 18.45 Uhr

Kosten Fr. 80.00 inkl. Kaffeehalt, Mittagessen, Besichtigung Käsekeller und Trinkgeld Chauffeur (Bezahlung im Car)

Anmeldung **bis 28. Mai 2024** Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
Die Anmeldung ist verbindlich! 079 630 87 05

Mi 12. Seniorennachmittag - Grillfest

Seniorennachmittag Garten Titthof 12.00 Uhr
(bei schlechtem Wetter im kleinen Saal)

Vor der Sommerpause sitzen wir nochmals gemütlich zusammen und lassen uns mit feinen Grilladen verwöhnen.

Kosten Fr. 25.00 / NM Fr. 35.00 (inkl. Getränke, exkl. Wein)

Anmeldung **bis 08. Juni 2024** Fränzi Tanner Tel. 081 284 12 04
079 396 30 33

JUNI

Di 18. Open-air-Zmorga

Bei schönem Wetter verwöhnen wir Sie gerne im „Grünen“ vor dem Titthof, sonst wie gewohnt im Mehrzweckraum. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Kosten Fr. 5.00

Anmeldung **bis 14. Juni 2024**

Martha Frangi

Tel. 079 363 68 75

Mi 19. Boccia spielen

Inmitten der neu gestalteten Naherholungszone entlang des umgelegten Mühlbachs steht die neue Boccia-Anlage. Auf 2 Plätzen können wir unser Glück versuchen. Anschliessend gönnen wir uns im Clubhaus ein Glas Wein und ein Stück feine Pizza.

Treffpunkt 14.30 Uhr Obere Au

Anmeldung **bis 12 Juni 2024**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05

JULI

Fr 26. Welttheater in Einsiedeln

Hundert Jahre nach der ersten Spielzeit wird 2024 das Welttheater Einsiedeln zum 17. Mal als Freilichttheater vor der barocken Klosterkirche aufgeführt. Zum ersten Mal werden die ZuschauerInnen auf einer überdachten Tribüne sitzen.

Die Vorlage stammt von dem spanischen Barockdichter Pedro Calderón de la Barca, der das geistliche Schauspiel über Leben und Sterben 1655 auf die Bühne brachte. Seit dem Jahr 2000 werden die Freilichtaufführungen in Einsiedeln in zeitgenössischen Nachdichtungen gezeigt.

Wir fahren mit dem Reisebüro Roth nach Einsiedeln und haben eine Anzahl Plätze reserviert.

Bitte frühen Anmeldetermin beachten!

Abfahrt 18.15 Uhr ab Hotel ABC

Kosten Fr. 175.00 inkl. Eintritt 1. Kategorie

Anmeldung **bis 20. April 2024**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

Die Anmeldung ist verbindlich, Annulationen sind nach dem 20.4. kostenpflichtig!

AUGUST

Mo 19. Sommer-Spaziergang

Wir spazieren gemütlich zum Weiler Pintrun, wo beim Ferienhaus unserer Kassierin bereits der Grill bereit steht (Grilladen selber mitnehmen, Getränke stehen bereit). Ort und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Durchführung nur bei trockenem Wetter!

Anmeldung **bis 10. August 2024** Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.ch

Do 29. Astrophysikalisches Observatorium Arosa (Verschiebedatum 5. September)

Nach einem kurzen Spaziergang nach Tschuggen erreichen wir das Sonnenobservatorium, welches nach 40 Jahren wieder eröffnet wurde. Bei einer Führung wird uns die Sternwarte, ihre Geschichte und die Messgeräte gezeigt und erklärt. Bei Sonnenschein können wir ein wenig in die faszinierende Welt der Astrophysik eintauchen.

Treffpunkt 12.00 Uhr bei der Arosabahn
Billett Chur – Arosa retour bitte selber lösen
Kosten Fr. 15.00 / NM Fr. 20.00
Anmeldung **bis 20. August 2024** Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53
Teilnehmerzahl beschränkt! c.caviezel@gmx.ch

SEPTEMBER

Fr/Sa
13./14.

Kinderkleider- und Sportartikelbörse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 19. August bis 8. September unter anmeldung.boerse.chur@gmail.com. Weitere Details unter www.kathfvchur.ch.

Annahme	Freitag	13.30 – 16.30 Uhr
Verkauf	Samstag	09.00 – 14.30 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	Samstag	16.30 – 17.00 Uhr
Kaffeebar	Samstag	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

Mi 18. Seniorenausflug

Dieses Jahr fahren wir ins Albulatal, nämlich nach Stierva, wo wir in der schönen Pfarrkirche St. Maria Magdalena eine kleine Andacht halten. Wie immer schliessen wir unseren Ausflug mit einem feinen Zvieri ab.

Abfahrt 13.00 Uhr Hotel ABC
Kosten Fr. 30.00 / NM Fr. 40.00

Anmeldung **bis 15. September 2024**

Marlies Castelmur Tel, 081 284 72 51
079 718 95 85

SEPTEMBER

Do 26. Viamala Häx

Die „Viamala Häx und Gundel“ (E. Trepp und I. Denoth) erzählen uns Sagen und Geschichten aus ihrem Erwachsenenprogramm. An diesem Abend hören wir etwas zum Thema „Wiibergsschichta“.

Zeit/Ort 19.00 Uhr Titthof

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 20. September 2024**

Lucia Lanfranchi

Tel. 079 246 89 37
lucia@lanfranchi.ch

OKTOBER

Do 03. Suserbummel

Wir spazieren gemütlich von Maienfeld nach Malans und geniessen zwischendurch ein feines Mittagessen. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Treffpunkt 10.15 Uhr Gleis 4

Billett Chur – Maienfeld und Malans – Chur bitte selber lösen

Anmeldung **bis 30. September 2024** Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77

Mi 16. Lottonachmittag im Bodmer

Seniorenachmittag

Alterssiedlung im Bodmer 14.30 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen zum Lottonachmittag. Mit etwas Glück gibt es schöne Preise zu gewinnen. Anschliessend Kaffee und Kuchen für Alle!

OKTOBER

Di 22. Führung im Antistitium

Das Antistitium, ein spätmittelalterlicher Profanbau, ist eines der ältesten Wohnbauten der Stadt und geniesst einen Seltenheitswert in Chur, da es vom Stadtbrand von 1574 verschont blieb. Mit der Führung erhalten wir einen Einblick in das geschichtsträchtige Antistitium.

Zeit/Ort 14.30 Uhr vor der Martinskirche

Kosten Fr. 15.00 / NM Fr. 25.00

Anmeldung **bis 15. Oktober 2024** Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77

Mi 30. Juhui, der Kasperli isch wieder do!

Mit einer Geschichte zu Halloween entführt Marlis Roth alle Kasperli-Fans in die Welt des Puppentheaters. Lasst Euch überraschen!

Zeit/Ort 14.30 Uhr Titthof

Kosten Fr. 5.00/Person

Alter ab ca. 4 Jahren

NOVEMBER

Mi 06. Gedächtnismesse

Erlöserkirche 09.00 Uhr

Für die verstorbenen Mitglieder des Vereins. Gleichzeitig nehmen wir für die Entwicklungshilfe das Elisabethenopfer des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF auf.

Mo 11. Vortrag Osteoporose

Osteoporose geht alle an, Jung und Alt. In der zweiten Lebenshälfte wird bei 20% der Frauen und 7% der Männer in der Schweiz Osteoporose diagnostiziert. Was Osteoporose genau ist und was man dagegen tun kann, erläutert uns Laura Michel, Physiotherapeutin und Osteopathin, in einem Vortrag mit Inputs für Übungen zu Hause.

Zeit/Ort 18.30 Uhr im Mehrzweckraum Titthof

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 8. Oktober 2024**

Claudia Caviezel

Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.ch

NOVEMBER

Mo/Di
25./26.

Kränze und Weihnachtsgestecke herstellen für den Bazar

Zeit/Ort

ab 13.30Uhr im Frauenvereinslokal Titthof

Wir freuen uns auf Ihre Kreativität und Mithilfe bei der Herstellung der Gestecke und Kränze. Dafür suchen wir noch Buchsbaum, Zypressen, Scheinzypressen, Wachholderarten, Eibe usw.

Gerne erwartet Ihren Anruf

Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.com

Mi 27. Weihnachtsbazar Annahme

Titthof ab 14.00 Uhr

Gerne nehmen wir Ihre Handarbeiten, hausgemachte Kuchen, Konfitüre, etc. entgegen.
Schon jetzt herzlichen Dank.

Do 28. Weihnachtsbazar

Titthof 09.00 – 16.00 Uhr

Auch dieses Jahr erwarten Sie schöne Handarbeiten, Adventsgestecke, hausgemachte Kuchen, Torten, Pittas und vieles mehr.

Über die Mittagszeit servieren wir unsere währschafte Gerstensuppe, Fleischkäse und Kartoffelsalat.

Sie können uns auch am Churer Weihnachtsmarkt vom 29. und 30. November an der Poststrasse besuchen.

DEZEMBER

Di 03. Rorate-Messe

Kathedrale 06.00 Uhr

Gestaltet durch Edith Capaul.

Do 05. Adventlicher Nachmittag im Kloster St. Elisabeth in Schaan

Unseren traditionellen adventlichen Nachmittag verbringen wir dieses Jahr im Kloster St. Elisabeth, wo die „Anbeterinnen des Blutes Christi“ eine internationale und multikulturelle Ordensgemeinschaft zu Hause ist. Nach einer kurzen Andacht, wird uns das Kloster vorgestellt und anschliessend geniessen wir einen feinen Zvieri.

Abfahrt 13.30 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 18.00 Uhr

Kosten Fr. 35.00 / NM Fr. 45.00

Anmeldung **bis 1. Dezember 2024**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05

DEZEMBER

Fr 13. Lindauer Hafenweihnacht

Fahrt mit dem Car nach Bregenz und mit dem Weihnachtsschiff zur Lindauer Hafenweihnacht. Freier Aufenthalt in Lindau und bei der Rückfahrt in Bregenz.

Abfahrt 14.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 22.00 Uhr

Kosten Fr. 69.00 /Person inkl. Schifffahrt

Anmeldung **bis 28. November 2024**

Edith Gartmann

081 353 56 26

079 630 87 05

So 15. Senioren-Adventsfeier

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

An einer besinnlichen Adventsfeier stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bei einem feinen Zvieri lassen wir den Nachmittag ausklingen. Kollekte!

Kinderhütendienst „Zwergli“

Jeden Donnerstag für Kinder von 3 – 5 Jahren (ausgenommen Schulferien)

Zeit 13.30 – 16.30 Uhr

Ort Pfarreilokal der Erlöserkirche, Tödistrasse 10

Kosten CHF 10.00 pro Nachmittag

Auskunft Frau Rosina Plebani

Tel. 079 569 91 35

Nützliche Adressen

Kath. Frauenbund Graubünden (KFG) / Sekretariat, Welschdörfli 2, Chur / www.kfg-gr.ch	Tel. 081 252 57 24
Sozialdienst der Kath. Kirchgemeinde Chur, Tittwiesenstrasse 8 / www.kathkgchur.ch	Tel. 081 284 24 46
Spitex-Zentrum Chur, Gartenstr. 2 / www.spitexgr.ch	Tel. 081 257 09 57
Adebar –Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden Reichsgasse 25, Chur Auch anonyme, telefonische Beratung www.adebar-gr.ch	Tel. 081 250 34 38
Beratungszentrum-gr.ch der Frauenzentrale Graubünden Beratungen zu Arbeit und Beruf, Familien und übriges Recht, Finanzen und Budget, Konkubinat, Alimente, Vereinsführung und KMU Beratung www.frauen-graubuenden.ch	Tel. 081 284 80 75
Famur – für Familien in Graubünden , Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.famur.ch Fachstelle für Kinderbetreuung, familienunterstützende Angebote und Dienstleistungen in Graubünden	Tel. 081 300 11 40
Elternberatung Graubünden, Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.ksgr.ch	Tel. 081 255 70 50
Ombudsstelle für Alters- und Spitexfragen Graubünden, Chur / www.oas-gr.ch	Tel. 0844 80 80 44
Frauenhaus Graubünden / www.frauenhaus-schweiz.ch	Tel. 081 252 38 02
Pro Senectute, Beratungsstelle, Alexanderstr. 2, Chur / www.gr.pro-senectute.ch	Tel. 081 252 44 24
CURVITA – Verein für pflegende Angehörige / www.curvita.ch	Tel. 079 130 26 99

Vorstand

Edith Gartmann-Cantieni Kornquaderweg 16	Präsidentin Programm/Erwachsenenbildung	Tel. 081 353 56 26 079 630 87 05 e.gartmann@bluewin.ch
Claudia Caviezel-Caprez Schellenbergstrasse 22	Kassierin/Vizepräsidentin Kleiderbörse, Mitgliederverwaltung	Tel. 081 284 68 62 079 439 09 53 c.caviezel@gmx.ch
Lucia Lanfranchi-Curt Masanserstrasse 137	Aktuarin	Tel. 081 382 13 27 079 246 89 37 lucia@lanfranchi.ch
Silvia Caviezel-Caminada Amselweg 7	Kreatives und Dekorationen	Tel. 079 605 33 77 silvia.caviezel@hotmail.com
Fränzi Tanner-Ragazzi Barblanstrasse 21	Senioren	Tel. 081 284 12 04 079 396 30 33 tanner-ragazzi@bluewin.ch
Marlies Castelmur-Wildhaber Heidiweg 6	Senioren	Tel. 081 284 72 51 079 718 95 85
Edith Capaul-Crottogini Dreibündenstrasse 1	Geistliche Begleiterin	Tel. 081 284 28 03 079 256 77 15 edith.capaul@swissonline.ch

