



www.kathfvchur.ch

Programm 2025

In einer echten Gemeinschaft wird aus
vielen Ich, ein Wir.

Erwin Ringel



Chur, im Dezember 2024

Liebe Vereinsmitglieder

Das Jahr 2025 wird ein ganz besonderes für unseren Verein. Wir feiern das 150-Jahr-Jubiläum und auf diese 150 Jahre können wir mit Stolz zurückblicken und soll auch gebührend gefeiert werden. Wir werden dies zusammen mit Ihnen mit einem Festgottesdienst und anschliessendem gemeinsamen Mittagessen tun und wir hoffen, dass Sie dabei sind.

Mit Freude haben wir für Sie unser neues Jahresprogramm zusammengestellt und freuen uns, Sie an dem einen oder anderen Anlass begrüßen zu dürfen. Wir würden uns auch freuen, wenn Sie Ihre Freundin oder Kollegin einmal mitnehmen, um ihr einen Einblick in unser Vereinsleben zu geben.

Am 5. März fand unsere Generalversammlung statt. Glücklicherweise gab es keine Demissionen und Verabschiedungen, so dass die Versammlung schnell und reibungslos über die Bühne ging.

Die Krönung unseres Vereinsjahrs ist immer der Bazar, welcher am 28. November stattgefunden hat und wiederum ein grosser Erfolg war. Ebenfalls zum guten Ergebnis beigetragen hat wiederum unser Stand am Churer Weihnachtsmarkt. An dieser Stelle wiederum ein grosses Dankeschön an alle Beteiligten. Der Erlös wurde auf folgende Institutionen verteilt:

- Weihnachtsengel Kath. Frauenbund Graubünden
- Kindergartenprojekt Paropkari in Mosambik von Pater Francis von der Erlöserpfarrei Chur

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe und gesegnete Festtage und ein glückliches, gesundes neues Jahr und danken Ihnen für Ihre Treue zu unserem Verein.

Kath. Frauenverein Chur
Der Vorstand

Jahresbeitrag 2025

Fr. 30.00

Bitte verwenden Sie ausschliesslich den beiliegenden Einzahlungsschein (QR Code).

Kursanmeldungen sind verbindlich!

Laufende Kurse

Klöppeln
Auskunft

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Ines Hermann

Tel. 079 237 03 47

Seidenmalen und Filzen
Auskunft

für Fortgeschrittene
Uschi Deplazes

Tel. 081 284 61 66

Fremdsprachen

Jede Frau mit Kenntnissen in Fremdsprachen ist eingeladen, an unseren Konversationsrunden teilzunehmen.

Italienisch	Jeden 1. Dienstag im Monat Auskunft	Maria Rampa	Tel. 081 252 05 09
Englisch	Jeden letzten Mittwoch im Monat Auskunft	Ruth Rohner	Tel. 079 541 02 09
Romanisch	Montags; alle vierzehn Tage Restaurant Rätushof, 16.00 Uhr Auskunft	Agnes Conrad	Tel. 081 252 05 93

Neuinteressentinnen melden sich bitte bei der jeweiligen Konversationsgruppenleiterin

Anlässe 2024



Kinderfasnacht



Viamalahäx



Suserbummel



Kochdemo



Churer Medizinalgarten



Kasperlitheater



Senioren-Grillfest

Regelmässige, monatliche Veranstaltungen

Strickstube Montag, 06. Januar 01. September **Mehrzweckraum Titthof**
03. Februar 06. Oktober 14.00 – 17.00 Uhr
03. März 03. November
07. April 01. Dezember
05. Mai 05. Januar 2026
02. Juni
Leitung und Auskunft Claudia Boner Tel. 081 284 30 01

Zmorgatreff Dienstag, 14. Januar 09. September **Mehrzweckraum Titthof**
11. Februar 14. Oktober 09.00 Uhr
11. März 11. November
08. April 09. Dezember
13. Mai 13. Januar 2026
17. Juni Openair-Zmorga (näheres Seite 17)
Auskunft Martha Frangi Tel. 079 363 68 75

Gemeinschaftsmessen
Jeden Mittwoch

Erlöserkirche 09.00 Uhr

JANUAR

Mi 15. *Ein gemütliches Beisammensein mit Musik und Gesang*

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir treffen uns zum Singen und Plaudern im Titthof. Musikalisch werden wir von Christoph Brüning begleitet. Ein feines Zvieri schliesst unseren Nachmittag ab.

Do 23. *Ausstellung «dem Sternlein nachgereist“ im Forum Würth*

Die Sammlung Würth zeigt eine faszinierende Ausstellung von Weihnachtskrippen aus aller Welt. Diese Ausstellung bietet eine wunderbare Gelegenheit, die Vielfalt und Kreativität der Weihnachtskrippen aus über 130 Ländern zu erleben. Geführt durch diese Ausstellung werden wir auch dieses Jahr von Remo Alig vom Forum Würth.

Treffpunkt 14.00 Uhr beim Eingang Würth

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 20. Januar 2025**

Fränzi Tanner

Tel. 081 284 12 04
079 396 30 33

FEBRUAR

Sa 15. Operettenbühne Vaduz «Der Vogelhändler»

Carl Zellers «Vogelhändler» aus dem Jahr 1891 zählt zu den Top-Klassikern der Operette. Hits wie «Schenkt man sich Rosen in Tirol», «Ich bin die Christel von der Post» und «Grüssenk Gott, alle miteinander» haben den Komponisten schon vor der Jahrhundertwende weltberühmt gemacht. Wir fahren mit dem Car nach Vaduz und haben für Sie eine Anzahl Plätze bereits reserviert. Die Aufführung beginnt um 19.30 Uhr und ca. um 22.00 Uhr fahren wir wieder nach Chur. **Bitte frühen Anmeldetermin beachten!**

Abfahrt 18.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Kosten Fr. 110.00 inkl. Carfahrt und Eintritt

Anmeldung **bis 5. Januar 2025**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

Die Anmeldung ist verbindlich, Annulationen sind nach dem 5. Januar kostenpflichtig!

So 16. Theater «Au das no»

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Die Theatergruppe der KAB unterhält uns mit dem Lustspiel „Au das no“, eine Komödie in 3 Akten.

Eintritt Fr. 15.00

Türöffnung 13.00 Uhr

In den Pausen verkaufen wir Getränke und Kuchen.

FEBRUAR

Mo 24. Vollmondspaziergang

Den bereits zur Tradition gewordenen winterlichen Vollmondspaziergang lassen wir auch dieses Jahr mit einem Znacht ausklingen. Ort und Abfahrtszeit werden wir je nach Schneeverhältnissen bei der Anmeldung bekanntgeben. Billett ist jeweils selber zu lösen.

Anmeldung **bis 10. Februar 2025** Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx

Mi 26. Kinderfasnacht

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

Bei Musik und Tanz wird ein kleiner Zvieri serviert.

Im Titthof sind keine Konfettis erlaubt!

Kein Eintritt!

MÄRZ

Di 04. Seniorenfasnacht

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Jubel, Trubel, Heiterkeit im Titthof mit Livemusik. Alle sind eingeladen zum närrischen Nachmittag mit Schunkeln, Tanzen und einem feinen Zvieri. Masken sind herzlich willkommen. Unkostenbeitrag!

Fr 07. Weltgebetstag

Das Titelbild für den Weltgebetstag 2025 von den Cookinseln steht fest. Es trägt den Titel „Wonderfully Made“ (dt. „Wunderbar geschaffen“) und wurde von den Künstlerinnen Tarani Napa und Tevairangi Napa kreiert. Titel und Bild verweisen auf Psalm 139,14, der biblischen Grundlage der Gottesdienstordnung für den WGT 2025. Die zwei Künstlerinnen von den Cookinseln sind Mutter und Tochter und freuen sich sehr darüber, dass sie dieses Kunstwerk als Ausdruck ihrer Liebe zu ihrer Heimat, ihrem Glauben und ihrem kulturellen Erbe mit anderen teilen können.

Ökumenischer Gottesdienst in der Erlöserkirche um 19.00 Uhr.



MÄRZ

Mi 12. Generalversammlung

19.00 Uhr im Titthof

Zu unserer 149. Generalversammlung sind Sie herzlich eingeladen. Wir halten Rückschau auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr und lassen uns anschliessend kulinarisch verwöhnen. Zu diesem Anlass sind auch unsere Neumitglieder ganz herzlich eingeladen.

**Di/Mi
18./19.**

Kinderkleider- und Spielwarenbörse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 1. – 15. März unter anmeldung.boerse.chur@gmail.com. Weitere Details unter www.kathfvchur.ch.

Annahme	Dienstag	13.30 – 16.30 Uhr
Verkauf	Mittwoch	09.00 – 14.30 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme	Mittwoch	16.30 – 17.00 Uhr
Kaffeebar	Mittwoch	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

MÄRZ

Mo 31. Frühlingsapéro

Auch dieses Jahr wollen wir die ganz besondere Jahreszeit – den Frühling – mit einem gemütlichen Beisammensein und Apéro begrüßen.

Zeit/Ort 17.00 – 19.00 Uhr Mehrzweckraum Titthof

Anmeldung **bis 25. März 2025**

Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.ch



APRIL

Do 10. Kochdemo Frühlingsrollen mit verschiedenen Saucen

Frühlingsrollen, ein Gericht der asiatischen Küche aus speziellen Teigblättern und dazu verschiedene Saucen - einmal selber machen? Herr Arnold Capaul zeigt uns wie es geht.

Zeit/Ort 18.30 Uhr in der Küche Titthof

Kosten Fr. 25.00

Anmeldung **bis 5. April 2025**

Teilnehmerzahl beschränkt!

Marlies Castelmur Tel. 081 284 72 51

079 718 95 85

Mi 16. „Churer Varia“

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Ernstes und Heiteres aus dem ehemaligen Chur präsentiert uns unser bekannter Gaudenz Schmid. Anschliessend lassen wir den Nachmittag mit einem feinen Zvieri ausklingen.

APRIL

Mi 23. Besichtigung Grossratsgebäude

Wir fühlen unseren Bündner Politikern auf den Zahn! Grossrat Tobias Rettich führt uns durch das Grossratsgebäude. Anschliessend werden wir auf der Tribüne eine Grossratssitzung mitverfolgen und haben die Möglichkeit, uns mit einigen Grossräten auszutauschen.

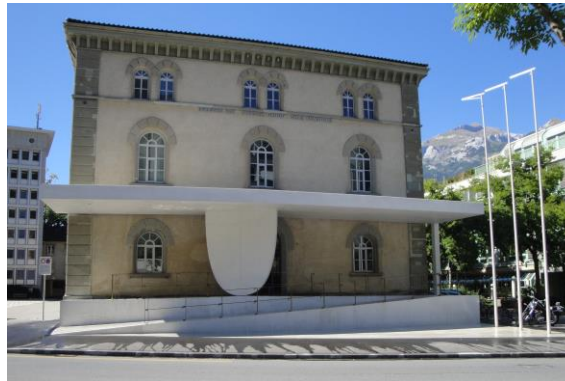
Treffpunkt 13.30 Uhr vor dem Grossratsgebäude

Kosten Fr. 8.00 / NM Fr. 13.00

Anmeldung **bis 18. April 2025**

Fränzi Tanner

Tel. 081 284 12 04
079 396 30 33



MAI

Fr 09. Maiandacht

Heiligkreuzkirche 18.30 Uhr

Besinnliche Maiandacht, gestaltet von Edith Capaul.

Mi 14. Maiandacht für Senioren

Alterssiedlung Bodmer 14.30 Uhr

In der Kapelle der Alterssiedlung Bodmer feiern wir unsere Maiandacht. Danach laden wir Sie zum Zvieri im Speisesaal ein.

Do 29. 150-Jahrfeier Kath. Frauenverein Chur

Unser 150-jähriges Jubiläum wollen wir mit einem Festgottesdienst in der Heiligkreuzkirche und anschliessendem gemeinsamen Mittagessen gebührend feiern. Zum einmaligen Fest sind alle eingeladen.

Zeit/Ort 10.30 Uhr Heiligkreuzkirche

JUNI

Do 05. Vereinsreise

Unsere diesjährige Reise führt uns via Rheintal – Kreuzlingen nach Stein am Rhein, mit einem Kaffeehalt unterwegs. Im wunderschönen historischen Städtchen haben wir Zeit zur freien Verfügung, bevor wir das Schiff nach Schaffhausen betreten. Während der Schifffahrt wird ein kleiner Apéro serviert. Nach dem gemeinsamen Mittagessen in Schaffhausen haben wir nochmals Zeit, um die schöne Stadt zu erkunden.

Abfahrt 07.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 19.00 Uhr

Kosten Fr. 85.00 inkl. Kaffeehalt, Mittagessen, Schifffahrt
und Trinkgeld Chauffeur (Bezahlung im Car)

Anmeldung **bis 28. Mai 2025** Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26
Die Anmeldung ist verbindlich! 079 630 87 05

Di 17. Open-air-Zmorga

Bei schönem Wetter verwöhnen wir Sie gerne im „Grünen“ vor dem Titthof, sonst wie gewohnt im Mehrzweckraum. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Kosten Fr. 5.00

Anmeldung **bis 15. Juni 2025** Martha Frangi Tel. 079 363 68 75

JUNI

Mi 18. Minigolf spielen

Im schönen Kurpark von Bad Ragaz verbringen wir auf der 18-Loch-Minigolfanlage einen unterhaltsamen Nachmittag. Durchführung nur bei trockenem Wetter!

Treffpunkt 12.00 Uhr beim Billettschalter Bahnhof Chur
Billett Chur –Bad Ragaz retour bitte selber kaufen

Kosten Fr. 9.00

Anmeldung **bis 15. Juni 2025** Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77

Mi 25. Seniorennachmittag - Grillfest

Seniorennachmittag Garten Titthof 12.00 Uhr
(bei schlechtem Wetter im kleinen Saal)

Vor der Sommerpause sitzen wir nochmals gemütlich zusammen und lassen uns mit feinen Grilladen verwöhnen.

Kosten Fr. 25.00 / NM Fr. 35.00 (inkl. Mineralwasser, exkl. Wein)

Anmeldung **bis 20. Juni 2025** Fränzi Tanner Tel. 081 284 12 04
079 396 30 33

AUGUST

Mo 04. opera viva 2025 - AIDA von Giuseppe Verdi

«Aida» zählt unbestritten zu den ganz grossen Klassikern der italienischen Oper und zu den bekanntesten Opern überhaupt. Zum zehnten Jubiläum der Oper-Aufführungen in «Das Zelt» und zum zwanzigsten des Bestehens als Kulturorganisation stellt sich opera viva nun dieser weiteren anspruchsvollen und faszinierenden Herausforderung.

Wir haben für Sie wiederum eine Anzahl Plätze (Estrade) reserviert inkl. Postautofahrt nach Obersaxen (**bitte Anmeldetermin beachten!**)

Kosten Fr. 150.00 inkl. Postauto
zahlbar im voraus bei Anmeldung

Abfahrt 16.00 Uhr ab Postautodeck

Anmeldung **bis 1. Juli 2025** Edith Gartmann 081 353 56 26
079 630 87 05

Mo 18. Sommer-Spaziergang

Der bereits zur Tradition gewordene Sommerspaziergang führt uns auch dieses Jahr zum Weiler Pintrun, wo beim Ferienhaus unserer Kassierin bereits der Grill bereit steht (Grilladen selber mitnehmen, Getränke stehen bereit). Ort und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Durchführung nur bei trockenem Wetter!

Anmeldung **bis 12. August 2025** Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53
c.caviezel@gmx.ch

SEPTEMBER

Mi 03. Juhui, der Kasperli isch wieder do!

Auch dieses Jahr entführt Marlis Roth alle Kasperli-Fans in die Welt des Puppentheaters.
Lasst Euch überraschen!

Zeit/Ort	14.30 Uhr Titthof
Kosten	Fr. 5.00/Person
Alter	ab ca. 4 Jahren



SEPTEMBER

Do. 11. Frauenkleiderbörse im Titthof

Nachdem die 1. Frauenkleiderbörse im März 2024 gut angekommen ist, werden wir diese nochmals durchführen. Verkauft werden können Damenbekleidung, -Schuhe, Handtaschen, Accessoires usw. kein Modeschmuck, Unterwäsche, Bademode und Skibekleidung (weitere Details unter www.kathfvchur.ch). Es werden max. 25 Artikel pro Person angenommen davon max. 2 Paar Schuhe. Die Artikel müssen vorgängig zu Hause angeschrieben werden. Wer Interesse hat, meldet sich ab 1. Juli 2025 unter frauenkleiderboersechur@hotmail.com und bekommt ein Anmeldeformular mit der persönlichen Nummer sowie Details und Anleitung zugestellt. Dieses Jahr werden wir die Anzahl der Verkäuferinnen auf 150 Personen reduzieren, um so einen besseren Überblick über das Angebot zu haben.

Annahme (es werden nur angeschriebene Artikel angenommen) 09.00 – 11.00 Uhr
(Wer keine Anmelde Nummer hat, kann keine Kleider zum Verkauf bringen)

Verkauf 13.00 – 18.00 Uhr
Auszahlung und evtl. Rücknahme 19.30 – 20.00 Uhr

(Die nicht verkauften Artikel müssen wieder retour genommen werden, wir werden diese NICHT entsorgen oder anderen Institutionen weitergeben.)

Auskunft unter

frauenkleiderboersechur@hotmail.com

SEPTEMBER

**Fr/Sa
12./13.**

Kinderkleider- und Sportartikelbörse im Titthof

Interessierte für das Anschreiben zu Hause, melden sich vom 1. bis 16. September unter anmeldung.boerse.chur@gmail.com. Weitere Details unter www.kathfvchur.ch.

Annahme

Verkauf

Auszahlung und evtl. Rücknahme

Kaffeebar

Auskunft

Freitag

Samstag

Samstag

Samstag

Claudia Caviezel

13.30 – 16.30 Uhr

09.00 – 14.30 Uhr

16.30 – 17.00 Uhr

09.00 – 11.30 Uhr

c.caviezel@gmx.ch



SEPTEMBER

Mi 17. Seniorenausflug

Unser diesjähriger Ausflug führt uns nach Quarten ins Haus Neu Schönstatt. In der Klosterkapelle feiern wir eine kleine Andacht und anschliessend geniessen wir im Klosterrestaurant ein feines Zvieri. Übrigens: der Klosterladen lädt zum „Lädala“ ein.

Abfahrt 13.00 Uhr Hotel ABC
Kosten Fr. 35.00 / NM Fr. 45.00

Anmeldung **bis 12. September 2025** Marlies Castelmur Tel, 081 284 72 51
079 718 95 85

Mi 24. Besichtigung RhB-Verwaltungsgebäude

Das denkmalgeschützte, vom bekannten Bündner Architekten Nicolaus Hartmann entworfene Verwaltungsgebäude der Rhätischen Bahn birgt allerlei Schätze aus der Bahnwelt Graubündens. Erhalten Sie einen Einblick in die 130-jährige Geschichte der «Bündner Staatsbahn» sowie in das umfassende und wertvolle RhB-Archiv.

Zeit/Ort 16.30 Uhr Im RhB-Garten, Bahnhofstrasse 25
Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 20. September 2025** Fränzi Tanner Tel. 081 284 12 04
079 396 30 33

OKTOBER

Di 07. Suserbummel

Wir spazieren gemütlich von Malans nach Maienfeld und geniessen zwischendurch ein feines Mittagessen. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Treffpunkt 10.15 Uhr Gleis 4

Billett Chur – Malans und Maienfeld – Chur bitte selber lösen

Anmeldung **bis 1. Oktober 2025** Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77

Mi 15. Lottonachmittag im Bodmer

Seniorenachmittag

Alterssiedlung im Bodmer 14.30 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen zum Lottonachmittag. Mit etwas Glück gibt es schöne Preise zu gewinnen. Anschliessend Kaffee und Kuchen für Alle!

OKTOBER

Do 16. Buchvorstellung «Adidas und Zoccoli»

Durch die Linse der Vergangenheit blickt Marco Frigg zurück auf seine Kindheit und Jugend in Chur und im Veltliner Bergdorf Valle – zwei gänzlich unterschiedliche Welten in Zeiten des Umbruchs und des gesellschaftlichen Wandels. Er beleuchtet Etappen auf dem Weg zum Erwachsenwerden, erzählt von Identitätssuche, Zukunftsträumen, Freundschaften und Emotionen. Von einer Zeit, in der Träume in den Himmel wuchsen und der Fantasie kaum Grenzen gesetzt waren.

Zeit/Ort 14.30 Uhr im Mehrzweckraum Titthof

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 10. Oktober 2025**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05



NOVEMBER

Mi 05. Gedächtnismesse

Erlöserkirche 09.00 Uhr

Für die verstorbenen Mitglieder des Vereins. Gleichzeitig nehmen wir für die Entwicklungshilfe das Elisabethenopfer des Schweizerischen Katholischen Frauenbundes SKF auf.

**Mo/Di
24./25.**

Kränze und Weihnachtsgestecke herstellen für den Bazar

Zeit/Ort

ab 13.30Uhr im Frauenvereinslokal Titthof

Wir freuen uns auf Ihre Kreativität und Mithilfe bei der Herstellung der Gestecke und Kränze. Dafür suchen wir noch Buchsbaum, Zypressen, Scheinzypressen, Wachholderarten, Eibe usw.

Gerne erwartet Ihren Anruf

Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53

c.caviezel@gmx.com

Mi 26. Weihnachtsbazar Annahme

Titthof ab 14.00 Uhr

Gerne nehmen wir Ihre Handarbeiten, hausgemachte Kuchen, Konfitüre, etc. entgegen.
Schon jetzt herzlichen Dank.

NOVEMBER

Do 27. Weihnachtsbazar

Titthof 09.00 – 16.00 Uhr

Auch dieses Jahr erwarten Sie schöne Handarbeiten, Adventsgestecke, hausgemachte Kuchen, Torten, Pittas und vieles mehr.

Über die Mittagszeit servieren wir unsere währschafte Gerstensuppe, Fleischkäse und Kartoffelsalat.

Sie können uns auch am Churer Weihnachtsmarkt vom 28. und 29. November an der Poststrasse besuchen.



DEZEMBER

Di 09. Rorate-Messe

Kathedrale 06.00 Uhr

Gestaltet durch Edith Capaul.

Do 11. Adventlicher Nachmittag im Kloster Magdenau

Das Kloster Magdenau ist eine Zisterzienserinnenabtei im Ort Wolfetswil. Dort werden wir dieses Jahr unseren traditionellen adventlichen Nachmittag verbringen. Nach einer kurzen Meditation werden wir durch die Klosteranlage geführt, bevor wir dann ein feines Zvieri einnehmen.

Abfahrt 11.45 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 18.45 Uhr

Kosten Fr. 35.00 / NM Fr. 45.00

Anmeldung **bis 6. Dezember 2025**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26
079 630 87 05

So 14. Senioren-Adventsfeier

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

An einer besinnlichen Adventsfeier stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bei einem feinen Zvieri lassen wir den Nachmittag ausklingen. Kollekte!

Kinderhütendienst „Zwergli“

Jeden Donnerstag für Kinder von 3 – 5 Jahren (ausgenommen Schulferien)

Zeit 13.30 – 16.30 Uhr

Ort Pfarreilokal der Erlöserkirche, Tödistrasse 10

Kosten CHF 10.00 pro Nachmittag

Auskunft Frau Rosina Plebani

Tel. 079 569 91 35

Es hat noch Plätze frei!

Nützliche Adressen

Kath. Frauenbund Graubünden (KFG) / Sekretariat, Welschdörfli 2, Chur / www.kfg-gr.ch	Tel. 081 252 57 24
Sozialdienst der Kath. Kirchgemeinde Chur, Tittwiesenstrasse 8 / www.kathkgchur.ch	Tel. 081 284 24 46
Spitex-Zentrum Chur, Gartenstr. 2 / www.spitexgr.ch	Tel. 081 257 09 57
Adebar –Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden Reichsgasse 25, Chur Auch anonyme, telefonische Beratung www.adebar-gr.ch	Tel. 081 250 34 38
Beratungszentrum-gr.ch der Frauenzentrale Graubünden Beratungen zu Arbeit und Beruf, Familien und übriges Recht, Finanzen und Budget, Konkubinat, Alimente, Vereinsführung und KMU Beratung www.frauen-graubuenden.ch	Tel. 081 284 80 75
Famur – für Familien in Graubünden , Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.famur.ch Fachstelle für Kinderbetreuung, familienunterstützende Angebote und Dienstleistungen in Graubünden	Tel. 081 300 11 40
Elternberatung Graubünden, Reichsgasse 25, 7000 Chur / www.ksgr.ch	Tel. 081 255 70 50
Ombudsstelle für Alters- und Spitexfragen Graubünden, Chur / www.oas-gr.ch	Tel. 0844 80 80 44
Frauenhaus Graubünden / www.frauenhaus-schweiz.ch	Tel. 081 252 38 02
Pro Senectute, Beratungsstelle, Alexanderstr. 2, Chur / www.gr.pro-senectute.ch	Tel. 081 252 44 24
CURVITA – Verein für pflegende Angehörige / www.curvita.ch	Tel. 079 130 26 99

Vorstand

Edith Gartmann-Cantieni Kornquaderweg 16	Präsidentin Programm/Erwachsenenbildung	Tel. 081 353 56 26 079 630 87 05 e.gartmann@bluewin.ch
Claudia Caviezel-Caprez Schellenbergstrasse 22	Kassierin/Vizepräsidentin Kleiderbörse, Mitgliederverwaltung	Tel. 081 284 68 62 079 439 09 53 c.caviezel@gmx.ch
Lucia Lanfranchi-Curt Masanserstrasse 137	Aktuarin	Tel. 081 382 13 27 079 246 89 37 lucia@lanfranchi.ch
Silvia Caviezel-Caminada Amselweg 7	Kreatives und Dekorationen	Tel. 079 605 33 77 silvia.caviezel@hotmail.com
Fränzi Tanner-Ragazzi Barblanstrasse 21	Senioren	Tel. 081 284 12 04 079 396 30 33 tanner-ragazzi@bluewin.ch
Marlies Castelmur-Wildhaber Heidiweg 6	Senioren	Tel. 081 284 72 51 079 718 95 85
Edith Capaul-Crottogini Dreibündenstrasse 1	Geistliche Begleiterin	Tel. 081 284 28 03 079 256 77 15 edith.capaul@swissonline.ch

