



[www.kathfvchur.ch](http://www.kathfvchur.ch)

# *Programm 2026*

Ein Traum, den man alleine träumt, ist nur ein Traum. Ein Traum, den man zusammen träumt, wird Wirklichkeit.

Yoko Ono



Chur, im Dezember 2025

Liebe Vereinsmitglieder

Ein weiteres Jahr voller Engagement und Gemeinschaft liegt hinter uns. Wir blicken auf ein besonders bedeutendes Kapitel zurück: unser 150-Jahr-Jubiläum, das mit vielen schönen Momenten, inspirierenden Begegnungen und großem Zusammenhalt unsere Vereinsgeschichte würdig gefeiert hat. Gleichzeitig dürfen wir stolz berichten, dass auch dieses Vereinsjahr erneut von Erfolg und Einsatz geprägt war – dank der tatkräftigen Unterstützung aller Mitglieder und Helferinnen.

Wir freuen uns, Ihnen unser neues Programm für 2026 vorzustellen und hoffen, dass es unseren Mitgliedern auch gefällt.

An der GV vom 12. März hat Edith Capaul als unsere kirchliche Vertreterin ihren Austritt nach insgesamt 26 Jahre Vorstandsarbeit bekannt gegeben. Im Jahre 1996 ist Edith Capaul erstmals in den Vorstand eingetreten und hat bis 2003 das Ressort Erwachsenenbildung geführt. Nach drei Jahren Auszeit ist sie dann im 2006 wieder eingetreten und war 19 Jahre lang unsere kirchliche Vertreterin. Wir alle kennen Edith von der Maiandacht, der Rorate- und Gedächtnismesse, den Andachten auf den Vereinsreisen und Seniorenausflügen usw. Wir danken Edith Capaul ganz herzlich für ihre grossen Arbeit, welche sie für den Frauenverein geleistet hat und wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.

Am 27. November durften wir wiederum einen erfolgreichen Bazar durchführen. Der Erlös wurde auf folgende Institutionen verteilt:

- Weihnachtsengel Kath. Frauenbund Graubünden
- Projekt von Corina Cabalzar «Health Centre Tansania»

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe und gesegnete Festtage und ein glückliches, gesundes neues Jahr und danken Ihnen für Ihre Treue zu unserem Verein.

Kath. Frauenverein Chur  
Der Vorstand

**Jahresbeitrag 2026**

**Fr. 30.00**

Bitte verwenden Sie ausschliesslich den beiliegenden Einzahlungsschein (QR Code).

**Kursanmeldungen sind verbindlich!**

***Laufende Kurse***

---

**Klöppeln**  
Auskunft

für Anfängerinnen und Fortgeschrittene  
Ines Hermann

Tel. 079 237 03 47

**Seidenmalen und Filzen**  
Auskunft

für Fortgeschrittene  
Uschi Deplazes

Tel. 081 284 61 66

## ***Fremdsprachen***

---

Jede Frau mit Kenntnissen in Fremdsprachen ist eingeladen, an unseren Konversationsrunden teilzunehmen.

<b>Italienisch</b>	Jeden 1. Dienstag im Monat Auskunft	Maria Rampa	Tel. 081 252 05 09
<b>Englisch</b>	Jeden letzten Mittwoch im Monat Auskunft	Ruth Rohner	Tel. 079 541 02 09
<b>Romanisch</b>	Montags; alle vierzehn Tage Restaurant Rätushof, 16.00 Uhr Auskunft	Agnes Conrad	Tel. 081 252 05 93

**Neuinteressentinnen melden sich bitte bei der jeweiligen Konversationsgruppenleiterin**

## Anlässe 2025



**Seniorenfasnacht**



**Lottonachmittag im Bodmer**



**Kasperltheater**



**Openair-Zmorga**



**Vereinsreise**



**Minigolf in Bad Ragaz**

## ***Regelmässige, monatliche Veranstaltungen***

---

**Strickstube** Montag, 05. Januar 07. September **Mehrzweckraum Titthof**  
02. Februar 05. Oktober 14.00 – 17.00 Uhr  
02. März 02. November  
20. April 07. Dezember  
04. Mai 04. Januar 2027  
01. Juni  
Leitung und Auskunft Claudia Boner Tel. 081 284 30 01

**Zmorgatreff** Dienstag, 13. Januar 08. September **Mehrzweckraum Titthof**  
10. Februar 13. Oktober 09.00 Uhr  
10. März 10. November  
14. April 08. Dezember  
12. Mai 12. Januar 2027  
30. Juni Openair-Zmorga (näheres Seite 19)  
Auskunft Martha Frangi Tel. 079 363 68 75

**Gemeinschaftsmessen**  
Jeden Mittwoch

**Erlöserkirche 09.00 Uhr**

## JANUAR

### **Di 13. Zmorgatreff mit grossem Frühstücksbrunch**

---

Unser 150-Jahr-Jubiläum möchten wir gerne mit einem gemütlichen Frühstücksbrunch ausklingen lassen. Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges Frühstückangebot und schöne Gespräche, während wir auf die vergangenen Jahre zurückblicken und gemeinsam nach vorne schauen. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Kosten Fr. 5.00

Anmeldung **bis 10. Januar 2026** Martha Frangi Tel. 079 363 68 75

### **Do 22. Ausstellung «NAMIBIA – Kunst einer jungen Generation“ im Forum Würth**

---

Der Titel «Namibia – Kunst einer jungen Generation» bezieht sich auf Künstlerinnen und Künstler, die zur Zeit der Unabhängigkeit geboren wurden und eine soziale und politische Zugehörigkeit teilen. Geführt durch diese Ausstellung werden wir auch dieses Jahr von Remo Alig vom Forum Würth.

Treffpunkt 14.00 Uhr beim Eingang Würth

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 15. Januar 2026** Fränzi Tanner Tel. 081 284 12 04  
079 396 30 33

## JANUAR

### **Mi 28. *Ein gemütliches Beisammensein mit Musik und Gesang***

---

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir treffen uns zum Singen und Plaudern im Titthof. Musikalisch werden wir von Christoph Brüning begleitet. Ein feines Zvieri schliesst unseren Nachmittag ab.



## FEBRUAR

### So 01. Theater « De Holz-Miggel»

---

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Die Theatergruppe der KAB unterhält uns mit dem Lustspiel „De Holz-Miggel“, eine Komödie in 3 Akten.

Eintritt Fr. 15.00

Türöffnung 13.00 Uhr

In den Pausen verkaufen wir Getränke und Kuchen.

### Sa 07. Operettenbühne Balzers «MY FAIR LADY»

---

«MY FAIR LADY“ ist eine US-amerikanische Musical-Komödie aus dem Jahr 1964, die auf dem Bühnenmusical von Lerner und Loewe aus dem Jahr 1956 basiert und auf George Bernard Shaws Bühnenwerk „Pygmalion“; ein Klassiker der Weltliteratur. Wer kennt sie nicht, die Hits „Ich hätt' getanzt heut Nacht“, „Es grünt so grün“, „und 'Nem kleenen Stückchen Glück“ und viele weitere. Wir fahren mit dem Car nach Balzers und haben für Sie eine Anzahl Plätze bereits reserviert. Die Aufführung beginnt um 19.30 Uhr und ca. um 22.00 Uhr fahren wir wieder nach Chur. **Bitte frühen Anmeldetermin beachten!**

Abfahrt 18.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Kosten Fr. 109.00 inkl. Carfahrt und Eintritt

Anmeldung **bis 15. Januar 2026**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26

079 630 87 05

Die Anmeldung ist verbindlich, Annulationen sind nach dem 15. Januar kostenpflichtig!

## FEBRUAR

**Mi 11. Kinderfasnacht**

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

Bei Musik und Tanz wird ein kleiner Zvieri serviert.

**Im Titthof sind keine Konfettis erlaubt!**

Kein Eintritt

**Di 17. Seniorenfasnacht**

Grosser Saal Titthof 14.00 Uhr

Jubel, Trubel, Heiterkeit im Titthof mit Livemusik. Alle sind eingeladen zum närrischen Nachmittag mit Schunkeln, Tanzen und einem feinen Zvieri. Masken sind herzlich willkommen. Unkostenbeitrag!

**Do 26. Vollmondspaziergang**

Den bereits zur Tradition gewordenen winterlichen Vollmondspaziergang lassen wir auch dieses Jahr mit einem Znacht ausklingen. Ort und Abfahrtszeit werden wir je nach Schneeverhältnissen bei der Anmeldung bekanntgeben. Billett ist jeweils selber zu lösen.

Anmeldung

**bis 15. Februar 2026**

Claudia Caviezel

Tel. 079 439 09 53

c.caviezel@gmx

## MÄRZ

---

**Fr 06. Weltgebetstag**

Obschon es in Nigeria Frauen in wichtigen politischen, wissenschaftlichen und kulturellen Ämtern gibt, sind viele Rechte für Frauen noch nicht verwirklicht. Davon erzählen Frauen aus verschiedenen geografischen und sozialen Kontexten in der aktuellen Liturgie. Unter dem Titel «Ich will euch stärken, kommt!» schildern sie ihre alltäglichen Belastungen und wie sie im Glauben «Ruhe für die Seele» finden.

Ökumenischer Gottesdienst in der Evang. Methodistischen Kirche, St. Margrethenstrasse 1 in Chur um 19.00 Uhr.

---

**Mi 11. Jubiläums-Generalversammlung**

19.00 Uhr im Titthof

Zu unserer 150. Generalversammlung sind Sie herzlich eingeladen. Wir halten Rückschau auf ein abwechslungsreiches Vereinsjahr und lassen uns anschliessend kulinarisch verwöhnen. Zu diesem Anlass sind auch unsere Neumitglieder ganz herzlich eingeladen.

## MÄRZ

### **Mi 25. Buchvorstellung „Adidas und Zoccoli“**

---

Seniorenachmittag

Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Durch die Linse der Vergangenheit blickt Marco Frigg zurück auf seine Kindheit und Jugend in Chur und im Veltliner Bergdorf Valle – zwei gänzlich unterschiedliche Welten in Zeiten des Umbruchs und des gesellschaftlichen Wandels. Er beleuchtet Etappen auf dem Weg zum Erwachsenwerden, erzählt von Identitätssuche, Zukunftsträumen, Freundschaften und Emotionen. Von einer Zeit, in der Träume in den Himmel wuchsen und der Fantasie kaum Grenzen gesetzt waren. Anschliessend Kaffee und Kuchen.

**Di/Mi  
31./1.4.**

### **Kinderkleider- und Spielwarenbörse im Titthof**

---

Neu werden nur noch angeschriebene Artikel angenommen; Interessierte melden sich vom 1. -29. März 2026 unter [anmeldung.boerse.chur@gmail.com](mailto:anmeldung.boerse.chur@gmail.com). Weitere Details unter [www.kathfvchur.ch](http://www.kathfvchur.ch).

**Annahme**

**Dienstag**

**13.30 – 16.30 Uhr**

**Verkauf**

**Mittwoch**

**09.00 – 14.30 Uhr**

**Auszahlung und evtl. Rücknahme**

**Mittwoch**

**16.30 – 17.00 Uhr**

Kaffeebar

Mittwoch

09.00 – 11.30 Uhr

Auskunft

Claudia Caviezel

c.caviezel@gmx.ch

## APRIL

### **Do 09. Frühlingsapéro**

---

Auch dieses Jahr wollen wir die ganz besondere Jahreszeit – den Frühling – mit einem gemütlichen Beisammensein und Apéro begrüßen.

Zeit/Ort 17.00 – 19.00 Uhr Mehrzweckraum Titthof

Anmeldung **bis 1. April 2026** Claudia Caviezel Tel. 079 439 09 53

### **Mi 15. Spiel- und Jassnachmittag**

---

Seniorenachmittag Mehrzweckraum Titthof 14.30 Uhr

Wir verbringen den Nachmittag mit verschiedenen Würfelspielen, Jassen etc. Mit Kaffee und Kuchen beenden wir den Nachmittag.

## APRIL

### **Mi 22. Besichtigung Grossratsgebäude zum zweiten**

---

Da die Nachfrage letztes Jahr so gross und die Anzahl Teilnehmer beschränkt war, wiederholen wir den Anlass nochmals. Wir fühlen unseren Bündner Politikern auf den Zahn! Grossrätin Nora Saratz führt uns durch das Grossratsgebäude. Anschliessend werden wir auf der Tribüne eine Grossratssitzung mitverfolgen.

Treffpunkt 13.30 Uhr vor dem Grossratsgebäude

Kosten Fr. 8.00 / NM Fr. 13.00

Anmeldung **bis 18. April 2025**

Fränzi Tanner

Tel. 081 284 12 04  
079 396 30 33

### **Mi 29. Kochdemo Bündnerspezialitäten**

---

Arno Capaul kocht mit und für uns verschiedene Bündnerspezialitäten.

Zeit/Ort 18.30 Uhr in der Küche Titthof

Kosten Fr. 25.00

Anmeldung **bis 24. April 2026**

Teilnehmerzahl beschränkt!

Marlies Castelmur

Tel. 081 284 72 51  
079 718 95 85

## MAI

### **Mi 06. Frühlings-Spaziergang**

---

Gemütlicher, leichter Spaziergang (ca. 1.5 h) durchs Domleschg. Wir starten in Tomils und wandern am Canovasee vorbei nach Scharans, wo wir im Restaurant Stiftung Scalottas zum Zvieri einkehren. Anschliessend Fahrt mit dem Postauto nach Thusis und mit dem Zug retour nach Chur. Durchführung nur bei trockenem Wetter!

Treffpunkt: 12.00 Uhr Gleis 12

Billet Chur – Tomils und Scharans – Chur selber lösen

Anmeldung **bis 1. Mai 2026**

Fränzi Tanner

Tel. 081 284 12 04

079 396 30 33

### **Mi 13. Maiandacht für Senioren**

---

Alterssiedlung Bodmer 14.30 Uhr

In der Kapelle der Alterssiedlung Bodmer feiern wir unsere Maiandacht. Danach laden wir Sie zum Zvieri im Speisesaal ein.

## MAI

### **Do 21. Führung duchs Kantonsspital**

---

«Wo finde ich B8?», «Ich muss ins MRI, in welchen Stock muss ich?». Solche Fragen kommen uns, wenn wir das Kantonsspital betreten, welches weitläufig und verschachtelt ist. Deshalb möchten wir uns einen Einblick in das grosse Haus verschaffen, bevor wir eine Behandlung vorhaben. An einer organisierten Führung werden wir viel Wissenswertes erfahren. Zum Abschluss gibt es im Spitalrestaurant noch Kaffee und Kuchen.

Zeit/Ort 14.25 Uhr , Kantonsspitaleingang

Kosten Fr. 10.00 inkl. Zvieri

Anmeldung **bis 14. Mai 2026**

Lucia Lanfranchi

Tel. 079 246 89 37

lucia@lanfranchi.ch

### **Do 28. Vereinsreise ins Tessin**

---

Unsere diesjährige Reise führt uns via San Bernardino ins Tessin, natürlich mit einem Kaffeehalt unterwegs. In Ascona haben wir etwas Zeit zur freien Verfügung für einen Apéro oder einen Bummel duchs Städtchen. Nach dem gemeinsamen Mittagessen besteigen wir das Schiff zu den Brissago Inseln. Nach ca. 1 Stunde Aufenthalt geht es mit dem Schiff weiter nach Locarno und anschliessend auf direktem Weg nach Chur.

Abfahrt 07.15 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 19.00 Uhr

Kosten Fr. 85.00 inkl. Kaffeehalt, Mittagessen, Schifffahrt und Trinkgeld Chauffeur

Anmeldung **bis 20. Mai 2026**

Edith Gartmann

Tel. 081 353 56 26

Die Anmeldung ist verbindlich!

079 630 87 05

## JUNI

### **Mi 10. Minigolf spielen**

---

Auch dieses Jahr verbringen wir im schönen Kurpark von Bad Ragaz auf der 18-Loch-Minigolfanlage einen unterhaltsamen Nachmittag. Durchführung nur bei trockenem Wetter!

Treffpunkt 12.00 Uhr bei der Rolltreppe Bahnhof Chur  
Billett Chur –Bad Ragaz retour bitte selber kaufen  
Kosten Fr. 9.00

Anmeldung **bis 10. Juni 2026** Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77

### **Mi 17. Grillfest**

---

Im Garten Titthof 12.00 Uhr (bei schlechtem Wetter im kleinen Saal)

Vor der Sommerpause sitzen wir nochmals gemütlich zusammen und lassen uns mit feinen Grilladen verwöhnen.

Kosten Fr. 25.00 / NM Fr. 35.00 (inkl. Mineralwasser, exkl. Wein)

Anmeldung **bis 12. Juni 2026** Fränzi Tanner Tel. 081 284 12 04  
079 396 30 33

## JUNI

### *Di 30. Open-air-Zmorga*

---

Bei schönem Wetter verwöhnen wir Sie gerne im „Grünen“ vor dem Titthof, sonst wie gewohnt im Mehrzweckraum. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung.

Kosten Fr. 5.00

Anmeldung **bis 26. Juni 2026**

Martha Frangi

Tel. 079 363 68 75

## AUGUST

### **Mo 24. Sommer-Spaziergang**

---

Der bereits zur Tradition gewordene Sommerspaziergang führt uns auch dieses Jahr zum Weiler Pintrun, wo beim Ferienhaus unserer Kassierin bereits der Grill bereit steht (Grilladen selber mitnehmen, Getränke stehen bereit). Ort und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Durchführung nur bei trockenem Wetter!

Anmeldung

**bis 20. August 2026**

Claudia Caviezel

Tel. 079 439 09 53

c.caviezel@gmx.ch

## SEPTEMBER

### **Mi 02. Casa Storica Andeer „Szenische Geschichten“**

Erwin Dirnberger schöpft aus den Geschichten unserer Vorfahren und inszeniert sie zwischen Keller und Dachboden in unterhaltsamen Theaterepisoden. Dazwischen lässt man sich gerne von seiner Frau Evelina mit traditionellem Gebäck zum leiblichen Genuss in die gemütliche Stube locken.

Treffpunkt 12.50 Uhr Gleis 10  
Billett Chur – Andeer und retour selber lösen  
Kosten Fr. 30.00 inkl. Kaffee und Kuchen  
Anmeldung **bis 25. August 2026** Edith Gartmann

081 353 56 26  
079 630 87 05



## SEPTEMBER

**Fr/Sa**  
**11./12.**

### ***Kinderkleider- und Sportartikelbörse im Titthof***

---

Neu werden nur noch angeschriebene Artikel angenommen; Interessierte melden sich vom 23. August – 9. September 2026 unter [anmeldung.boerse.chur@gmail.com](mailto:anmeldung.boerse.chur@gmail.com). Weitere Details unter [www.kathfvchur.ch](http://www.kathfvchur.ch).

<b>Annahme</b>	<b>Freitag</b>	<b>13.30 – 16.30 Uhr</b>
<b>Verkauf</b>	<b>Samstag</b>	<b>09.00 – 14.30 Uhr</b>
<b>Auszahlung und evtl. Rücknahme</b>	<b>Samstag</b>	<b>16.30 – 17.00 Uhr</b>
Kaffeebar	Samstag	09.00 – 11.30 Uhr
Auskunft	Claudia Caviezel	c.caviezel@gmx.ch

### ***Mi 16. Seniorenausflug***

---

Unser diesjähriger Ausflug führt uns nach Alvaneu. In der Pfarrkirche Mariae Geburt feiern wir eine kleine Andacht. Musikalisch werden wir von Roland Capeder begleitet. Anschliessend geniessen wir ein feines Zvieri, bevor wir die Heimreise antreten.

Abfahrt 13.00 Uhr Hotel ABC  
Kosten Fr. 35.00 / NM Fr. 45.00  
Anmeldung **bis 12. September 2026**

Marlies Castelmur Tel, 081 284 72 51  
079 718 95 85

## OKTOBER

### **Di 06. Suserbummel**

---

Wir spazieren gemütlich von Malans nach Maienfeld und geniessen zwischendurch ein feines Mittagessen. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Treffpunkt 10.15 Uhr Gleis 4

Billett Chur – Malans und Maienfeld – Chur bitte selber lösen

Anmeldung **bis 1. Oktober 2026** Silvia Caviezel Tel. 079 605 33 77

### **Mi 14. Lottonachmittag im Bodmer**

---

Seniorenachmittag

Alterssiedlung im Bodmer 14.30 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen zum Lottonachmittag. Mit etwas Glück gibt es schöne Preise zu gewinnen. Anschliessend Kaffee und Kuchen für Alle!

## OKTOBER

### **Di 20. Besichtigung Recycling Center Chur**

---

Bei Recycling handelt es sich um einen fortlaufenden Prozess: Sammeln, sortieren, aufbereiten und wiederverwerten von bereits genutztem Rohstoff. Wie dieser Prozess vor sich geht, erfahren wir in einem Rundgang durch das Recycling Center Vögele.

Treffpunkt 13.30 Uhr an der Industriestrasse 5a in Chur

Kosten Fr. 10.00 / NM Fr. 15.00

Anmeldung **bis 15. Oktober 2026**

Silvia Caviezel

Tel. 079 605 33 77





## NOVEMBER

**Mo/Di**  
**23./24.**

### **Kränze und Weihnachtsgestecke herstellen für den Bazar**

Zeit/Ort

ab 13.30Uhr im Frauenvereinslokal Titthof

Wir freuen uns auf Ihre Kreativität und Mithilfe bei der Herstellung der Gestecke und Kränze. Dafür suchen wir noch Buchsbaum, Zypressen, Scheinzypressen, Wachholderarten, Eibe usw.

Gerne erwartet Ihren Anruf

Claudia Caviezel    Tel. 079 439 09 53  
c.caviezel@gmx.com

**Mi 25.    Weihnachtsbazar Annahme**

Titthof ab 14.00 Uhr

Gerne nehmen wir Ihre Handarbeiten, hausgemachte Kuchen, Konfitüre, etc. entgegen.  
Schon jetzt herzlichen Dank.

**Do 26.    Weihnachtsbazar**

Titthof 09.00 – 16.00 Uhr

Auch dieses Jahr erwarten Sie schöne Handarbeiten, Adventsgestecke, hausgemachte Kuchen, Torten, Pittas und vieles mehr.

Über die Mittagszeit servieren wir unsere währschafte Gerstensuppe, Fleischkäse und Kartoffelsalat.

Sie können uns auch am Churer Weihnachtsmarkt vom 27. und 28. November an der Poststrasse besuchen.

## DEZEMBER

### **Mi 02. Adventlicher Nachmittag im Kloster St. Peter in Bludenz**

---

Wir fahren dieses Jahr wieder einmal nach Bludenz, wo wir im Kloster St. Peter zu Gast sind und uns auf die adventliche Zeit einstellen. Eine adventliche Meditation, eine Besichtigung der Kirche, ein Besuch im Klosterladen und ein feines Zvieri gehören dazu.

Abfahrt 12.30 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 18.45 Uhr

Kosten Fr. 35.00 / NM Fr. 45.00

Anmeldung **bis 28. November 2026** Edith Gartmann Tel. 081 353 56 26  
079 630 87 05

### **Fr 11. Lindauer Hafenweihnacht**

---

Fahrt mit dem Car nach Bregenz und mit dem Weihnachtsschiff zur Lindauer Hafenweihnacht. Freier Aufenthalt in Lindau und bei der Rückfahrt in Bregenz.

Abfahrt 12.00 Uhr vor dem Hotel ABC

Rückkehr ca. 22.00 Uhr

Kosten Fr. 69.00 /Person inkl. Schifffahrt

Anmeldung **bis 28. November 2026** Edith Gartmann 081 353 56 26  
079 630 87 05

## DEZEMBER

### **So 13. *Senioren-Adventsfeier***

---

Seniorenachmittag

Grosser Saal Titthof 14.30 Uhr

An einer besinnlichen Adventsfeier stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Bei einem feinen Zvieri lassen wir den Nachmittag ausklingen. Kollekte!

## **Kinderhütendienst „Zwergli“**

Jeden Donnerstag für Kinder von 3 – 5 Jahren (ausgenommen Schulferien)

Zeit 13.30 – 16.30 Uhr

Ort Pfarreilokal der Erlöserkirche, Tödistrasse 10

Kosten CHF 10.00 pro Nachmittag

Auskunft Miriam Erni  
Sabina Meier

Tel. 079 395 48 00

Tel. 079 686 84 40

**Es hat noch Plätze frei!**

## Nützliche Adressen

Kath. Frauenbund Graubünden (KFG) / Sekretariat, Welschdörfli 2, Chur / <a href="http://www.kfg-gr.ch">www.kfg-gr.ch</a>	Tel. 081 252 57 24
Sozialdienst der Kath. Kirchgemeinde Chur, Tittwiesenstrasse 8 / <a href="http://www.kathkgchur.ch">www.kathkgchur.ch</a>	Tel. 081 284 24 46
Spitex-Zentrum Chur, Gartenstr. 2 / <a href="http://www.spitexgr.ch">www.spitexgr.ch</a>	Tel. 081 257 09 57
Adebar –Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden Reichsgasse 25, Chur Auch anonyme, telefonische Beratung <a href="http://www.adebar-gr.ch">www.adebar-gr.ch</a>	Tel. 081 250 34 38
Beratungszentrum-gr.ch der Frauenzentrale Graubünden Beratungen zu Arbeit und Beruf, Familien und übriges Recht, Finanzen und Budget, Konkubinats-, Alimenten-, Vereinsführungs- und KMU Beratung <a href="http://www.frauen-graubuenden.ch">www.frauen-graubuenden.ch</a>	Tel. 081 284 80 75
Famur – für Familien in Graubünden , Reichsgasse 25, 7000 Chur / <a href="http://www.famur.ch">www.famur.ch</a> Fachstelle für Kinderbetreuung, familienunterstützende Angebote und Dienstleistungen in Graubünden	Tel. 081 300 11 40
Elternberatung Graubünden, Reichsgasse 25, 7000 Chur / <a href="http://www.ksgr.ch">www.ksgr.ch</a>	Tel. 081 255 70 50
Ombudsstelle für Alters- und Spitexfragen Graubünden, Chur / <a href="http://www.oas-gr.ch">www.oas-gr.ch</a>	Tel. 0844 80 80 44
Frauenhaus Graubünden / <a href="http://www.frauenhaus-schweiz.ch">www.frauenhaus-schweiz.ch</a>	Tel. 081 252 38 02
Pro Senectute, Beratungsstelle, Alexanderstr. 2, Chur / <a href="http://www.gr.pro-senectute.ch">www.gr.pro-senectute.ch</a>	Tel. 081 252 44 24

## **Vorstand**

Edith Gartmann-Cantieni Kornquaderweg 16	Präsidentin Programm/Erwachsenenbildung	Tel. 081 353 56 26 079 630 87 05 <a href="mailto:e.gartmann@bluewin.ch">e.gartmann@bluewin.ch</a>
Claudia Caviezel-Caprez Schellenbergstrasse 22	Kassierin/Vizepräsidentin Kleiderbörse, Mitgliederverwaltung	Tel. 081 284 68 62 079 439 09 53 <a href="mailto:c.caviezel@gmx.ch">c.caviezel@gmx.ch</a>
Lucia Lanfranchi-Curt Masanserstrasse 137	Aktuarin	Tel. 081 382 13 27 079 246 89 37 <a href="mailto:lucia@lanfranchi.ch">lucia@lanfranchi.ch</a>
Silvia Caviezel-Caminada Amselweg 7	Kreatives und Dekorationen	Tel. 079 605 33 77 <a href="mailto:silvia.caviezel@hotmail.com">silvia.caviezel@hotmail.com</a>
Fränzi Tanner-Ragazzi Barblanstrasse 21	Senioren	Tel. 081 284 12 04 079 396 30 33 <a href="mailto:tanner-ragazzi@bluewin.ch">tanner-ragazzi@bluewin.ch</a>
Marlies Castelmur-Wildhaber Heidiweg 6	Senioren	Tel. 081 284 72 51 079 718 95 85

